

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
 категория: я Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 1				
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная ячневая на сл масле</u>	180	8.35	8.57
	Масло сливочное	5,4/5,4	0.07	3.32
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0
	Крупа ячневая	39,96/39,96	4	0.52
	Молоко	147,6/147,6	4.28	4.72
	<u>Чай сладкий</u>	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	<u>Бутерброды с маслом</u>	50	2.89	6.5
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15
Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	11.56	15.07
ЗАВТРАК 2	<u>Сок фруктовый</u>	100	15.87	7.1
	Сок абрикосовый	48,5/48,5	0.24	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	15.87	7.1
ОБЕД	<u>Салат зеленый с огурцами и помидорами</u>	40	0.3	1.25
	Салат	14,44/10,4	0.16	0.02
	Помидоры (томаты)	11,76/10	0.06	0.02
	Огурец, грунтовый	12,52/10	0.08	0.01
	Масло подсолнечное	1,2/1,2	0	1.2
	<u>Суп перловый на к/б со сметаной</u>	180	28.57	12.78
	Лук репчатый	4,32/3,6	0.05	0.01
	Крупа перловая	14,4/14,4	1.34	0.16
	Жир кулинарный	3,6/3,6	0	3.59
	Томат-пюре	5,4/5,4	0	0
	Морковь, красная	9/7,2	0.09	0.01
	Лук репчатый	2,52/2,16	0.03	0
	Петрушка (корень)	2,88/2,16	0.03	0.01
	Вода	252/252	0	0
	Кости пищевые говяжьи	180/180	27	9
	Морковь, красная	2,7/2,16	0.03	0

ОБЕД	<u>Рис отварной</u>	130	3.25	2.86
	Масло сливочное	3,9/3,9	0.05	2.4
	Крупа рисовая	45,76/45,76	3.2	0.46
	<u>Гуляш</u>	70	3.91	3.24
	Томат-пюре	2,1/2,1	0	0
	Говядина 1 кат.	27,24/20,11	3.74	3.22
	Лук репчатый	4,59/3,81	0.05	0.01
	Пшеничная мука, первого сорта	1,02/1,02	0.11	0.02
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	180	0.83	0.14
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Яблоки	3,74/9,31	0.04	0.04
	Изюм	3,74/9,31	0.27	0.06
	Груша	3,74/9,31	0.04	0.03
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,74/9,31	0.48	0.03
	Вода	172,8/172,8	0	0
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	40.02	20.67
ПОЛДНИК	<u>Булочки с яблоками</u>	65	4.49	0.74
	Сахарный песок	9,57/9,3	0	0
	Соль поваренная пищевая	0,1/0,1	0	0
	Яблоки	26/23,21	0.09	0.09
	Мука пшеничная	52/52	5.36	0.56
	Дрожжи прессованные	1,23/1,23	0.16	0.03
	Вода	19,5/19,5	0	0
	Масло растительное	0,23/0,23	0	0.23
	<u>Какао с молоком</u>	190	6.57	5.26
	Сахарный песок	9,5/9,5	0	0
	Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1
	Вода	26,6/26,6	0	0
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		255	11.06	6
УЖИН	<u>Котлеты или биточки рыбные (с жиром)(из полуфабрикатов)</u>	80	3.26	2.1
	Минтай	19,48/16,7	2.65	0.15
	Лук репчатый	2,43/2,43	0.03	0
	Масло подсолнечное	1,74/1,74	0	1.73
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	6,61/6,61	0.19	0.17
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	4,87/4,87	0.38	0.05
	<u>Пюре картофельное</u>	150	3.26	6.6
	Масло сливочное	9/9	0.12	5.54
	Картофель	166,05/124,5	2.49	0.5
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	23,7/22,5	0.65	0.56
	<u>Чай сладкий</u>	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
ИТОГО ЗА УЖИН		410	6.84	8.7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1815	85.35	57.54
День 2				

ЗАВТРАК	<u>Каша пшеничная молочная на сливочном масле сладкая</u>	180	8.6	8.28	
	Масло сливочное	5,4/5,4	0.07	3.32	
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0	
	Крупа пшено шлифованное	36/36	4.14	1.19	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	151,2/151,2	4.38	3.78	
	<u>Чай сладкий</u>	180	0.32	0	
	Вода	121,63/121,6	0	0	
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0	
	Вода	44,59/44,59	0	0	
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0	
	<u>Бутерброды с маслом</u>	50	2.89	6.5	
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15	
Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	11.81	14.78	
ЗАВТРАК 2	<u>Яблоки свежие</u>	100	0.46	0.46	
	Яблоки	114/114	0.46	0.46	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.46	0.46	
ОБЕД	<u>Салат из зеленого горошка и капусты</u>	40	2.06	1.31	
	Капуста белокочанная	25,6/20	0.36	0.02	
	Горошек зеленый консервированный	8/7,2	1.66	0.09	
	Лук	4/3,2	0.04	0.01	
	Масло растительное	1,2/1,2	0	1.2	
	<u>Суп картофельный с горохом</u>	150	18.33	8.19	
	Лук репчатый	7,2/6	0.08	0.01	
	Картофель	49,95/37,5	0.75	0.15	
	Жир кулинарный	3/3	0	2.99	
	Морковь, красная	7,5/6	0.08	0.01	
	Горох (очищенный)	12,15/12	2.76	0.14	
	Лук репчатый	1,36/1,17	0.02	0	
	Петрушка (корень)	1,56/1,17	0.02	0.01	
	Вода	136,5/136,5	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	97,5/97,5	14.62	4.88	
	Морковь, красная	1,46/1,17	0.02	0	
	<u>Штрудели с картошкой и мясом</u>	180	26.55	23.31	
	Масло сливочное	4,91/4,91	0.06	3.02	
	Картофель	90/66,6	1.33	0.27	
	Томат-паста	5,4/5,4	0.26	0	
	Лук	10,64/9	0.13	0.02	
	Мука пшеничная	54/54	5.56	0.58	
	Курица, 1 категории	143,19/105,5	19.21	19.42	
	<u>Кисель из земляники, малины, ежевики (земляника)</u>	180	0.18	0.09	
	Сахарный песок	21,6/21,6	0	0	
	Земляника (садовая), клубника	25,38/21,6	0.17	0.09	
	Крахмал картофельный	8,1/8,1	0.01	0	
	Лимонная кислота	0,36/0,36	0	0	
	Вода	156,6/156,6	0	0	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3.16	0.4	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		590	50.28	33.3
		<u>Печенье</u>	20/20	0.1	0

ПОЛДНИК	Пастила	20/20	0.1	0
	Какао с молоком	190	6.57	5.26
	Сахарный песок	9,5/9,5	0	0
	Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1
	Вода	26,6/26,6	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	6.67	5.26
УЖИН	Суп ячневый молочный	250	5.82	5.7
	Масло сливочное	2/2	0.03	1.23
	Сахарный песок	1,5/1,5	0	0
	Ячмень, зерно продовольственное	20/20	2.06	0.48
	Вода	105/105	0	0
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	125/125	3.75	4
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
ИТОГО ЗА УЖИН		290	8.98	6.1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1600	78.2	59.9

День 3

ЗАВТРАК	Каша "Дружба" ячко и пшеничная крупа	180	14.06	12.2
	Масло сливочное	5,4/5,4	0.07	3.32
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0
	Пшеничная крупа, артек	21,6/21,6	2.38	0.26
	Ячмень, зерно продовольственное	21,6/21,6	2.22	0.52
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	324/324	9.4	8.1
	Чай сладкий	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	Бутерброды с маслом	50	2.89	6.5
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15
	Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	17.27	18.7
ЗАВТРАК 2	Бананы свежие	100	1.5	0.5
	Банан	167/100	1.5	0.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1.5	0.5
	Салат из зеленого горошка и капуста	40	2.06	1.31
	Капуста белокочанная	25,6/20	0.36	0.02
	Горошек зеленый консервированный	8/7,2	1.66	0.09
	Лук	4/3,2	0.04	0.01
	Масло растительное	1,2/1,2	0	1.2
	Борщ на к/б со сметаной	250	31.5	10.13
	Лук репчатый	12/10	0.14	0.02
	Свекла	50/40	0.6	0.04
	Томат-пюре	7,5/7,5	0	0
	Морковь, красная	12,5/10	0.13	0.01
	Капуста свежая	37,5/30	0.54	0.03
	Лук репчатый	2,8/2,4	0.03	0
	Петрушка (корень)	3,2/2,4	0.04	0.01
	Вода	280/280	0	0
	Кости пищевые говяжьи	200/200	30	10

ОБЕД	Морковь, красная	3/2,4	0.03	0
	Пирог из мясо и картофеля	80	0.91	0.1
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,44/1,44	0.16	0.02
	Жир кулинарный	0,2/0,2	0	0.2
	Меланж	0,8/0,8	0.1	0.09
	Лук репчатый	5,05/4,24	0.06	0.01
	Маргарин "Здоровье"	1,7/1,7	0.01	1.39
	Петрушка	0,38/0,3	0.01	0
	Пшеничная мука, первого сорта	0,42/0,42	0.05	0.01
	Соль поваренная пищевая	0,42/0,42	0	0
	Говядина (котлетное мясо)	72,46/53,34	10.67	5.23
	Перец молотый	0,02/0,02	0	0
	Маргарин "Здоровье"	0,96/0,96	0	0.79
	Пшеничная мука, высшего сорта	29,04/29,04	3.14	0.38
	Соль поваренная пищевая	0,48/0,48	0	0
	Вода	15,94/15,94	0	0
	Сахарный песок	1,87/1,87	0	0
	Дрожжи прессованные	0,91/0,91	0.12	0.02
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16
	Сахарный песок	24/24	0	0
	Яблоки	45,4/40	0.16	0.16
	Лимонная кислота	0,2/0,2	0	0
	Вода	172/172	0	0
ИТОГО ЗА ОБЕД		570	34.63	11.7
ПОЛДНИК	Кефир сладкий	200	5.8	6.4
	Кефир 3,2% жирности	207/200	5.8	6.4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	5.8	6.4
УЖИН	Макароны отварные (с жиром)	180	6.57	14.62
	Маргарин "Здоровье"	16,36/16,36	0.08	13.42
	Соль поваренная пищевая	4,91/4,91	0	0
	Вода	327,28/327,2	0	0
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	57,27/57,27	6.47	1.2
	Сосиски или сардельки отварные (с жиром)	80	5.44	6.16
	Маргарин "Здоровье"	0,79/0,79	0	0.65
	Сосиски говяжьи	20,2/19,8	2.06	3.98
	Маргарин "Здоровье"	3,56/3,56	0.02	2.92
	Вода	40,07/40,07	0	0
	Гречневая крупа ядрица	26,86/26,86	3.38	0.89
	Какао с молоком	190	6.57	5.26
	Сахарный песок	9,5/9,5	0	0
	Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1
	Вода	26,6/26,6	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28
ИТОГО ЗА УЖИН		450	18.58	26.04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	77.78	63.34

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0.004	0.009
2	Банан	кг	0.167	0.1

3	Вода	л	2.422	2.422
4	Говядина (котлетное мясо)	кг	0.072	0.053
5	Говядина 1 кат.	кг	0.027	0.02
6	Горох (очищенный)	кг	0.012	0.012
7	Горошек зеленый консервированный	кг	0.016	0.014
8	Гречневая крупа ядрица	кг	0.027	0.027
9	Груша	кг	0.004	0.009
10	Дрожжи прессованные	г	2.147	2.147
11	Жир кулинарный	кг	0.007	0.007
12	Земляника (садовая), клубника	кг	0.025	0.022
13	Изюм	кг	0.004	0.009
14	Какао-порошок	г	19.95	19.95
15	Капуста белокочанная	кг	0.051	0.04
16	Капуста свежая	кг	0.038	0.03
17	Картофель	кг	0.306	0.229
18	Кефир 3,2% жирности	л	0.207	0.2
19	Кости пищевые говяжьи	кг	0.478	0.478
20	Крахмал картофельный	кг	0.008	0.008
21	Крупа перловая	кг	0.014	0.014
22	Крупа пшено шлифованное	кг	0.036	0.036
23	Крупа рисовая	кг	0.046	0.046
24	Крупа ячневая	кг	0.04	0.04
25	Курица, 1 категории	кг	0.143	0.106
26	Лимонная кислота	г	0.56	0.56
27	Лук	кг	0.019	0.015
28	Лук репчатый	кг	0.042	0.036
29	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.057	0.057
30	Маргарин "Здоровье"	кг	0.023	0.023
31	Масло подсолнечное	л	0.003	0.003
32	Масло растительное	л	0.003	0.003
33	Масло сливочное	кг	0.066	0.066
34	Меланж	кг	0.001	0.001
35	Минтай	кг	0.019	0.017
36	Молоко	л	0.148	0.148
37	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1.019	1.017
38	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л	0.125	0.125
39	Морковь, красная	кг	0.036	0.029
40	Мука пшеничная	кг	0.106	0.106
41	Огурец, грунтовый	кг	0.013	0.01
42	Пастила	кг	0.02	0.02
43	Перец молотый	г	0.021	0.021
44	Петрушка	г	0.382	0.297
45	Петрушка (корень)	г	7.64	5.73
46	Помидоры (томаты)	кг	0.012	0.01
47	Пшеничная крупа, артек	кг	0.022	0.022
48	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.03	0.03
49	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.001	0.001
50	Салат	кг	0.014	0.01
51	Сахарный песок	кг	0.161	0.161
52	Свекла	кг	0.05	0.04
53	Сок абрикосовый	л	0.048	0.048
54	Соль поваренная пищевая	кг	0.006	0.006
55	Сосиски говяжьи	кг	0.02	0.02
56	Томат-паста	кг	0.005	0.005

57	Томат-пюре	кг	0.015	0.015
58	Хлеб пшеничный	Булка 550	0.191	0.191
59	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0.227	0.227
60	Чай высшего сорта	кг	0.006	0.006
61	Яблоки	кг	0.189	0.187
62	Ячмень, зерно продовольственное	кг	0.042	0.042

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Б	Ж
День 4				
ЗАВТРАК	<u>Каша манная жидкая</u>	180	7.54	6.48
	Масло сливочное	3,6/3,6	0.05	2.21
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Крупа манная	27,72/27,72	2.86	0.28
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	159,84/159,84	4.64	4
	<u>Чай сладкий</u>	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,63	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	<u>Бутерброды с маслом</u>	50	2.89	6.5
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15
	Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35
	<u>Яйца вареные</u>	40	5.08	4.6
Яйцо	40/40	5.08	4.6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	15.83	17.58
ЗАВТРАК 2	<u>Яблоки свежие</u>	100	0.46	0.46
	Яблоки	114/114	0.46	0.46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.46	0.46
	<u>Салат из свеклы отварной</u>	40	0.6	2.2
	Свекла	48,4/38	0.57	0.04
	Масло подсолнечное	2/2	0	2
	<u>Суп "Весенний" на М/Б со сметаной</u>	180	27.32	7.42
	Лук репчатый	4,32/3,6	0.05	0.01
	Картофель	72/54	1.08	0.22
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	7,2/7,2	0.81	0.15
	Морковь, красная	9/7,2	0.09	0.01
	Горошек зеленый консервированный	21,6/21,6	4.97	0.26
	Лук репчатый	1,89/1,62	0.02	0
	Петрушка (корень)	2,16/1,62	0.02	0.01
	Вода	189/189	0	0
	Кости пищевые говяжьи	135/135	20.25	6.75
	Морковь, красная	2,02/1,62	0.02	0
	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	130	7.8	2.04
	Гречневая крупа ядрица	61,88/61,88	7.8	2.04
	Вода	92,3/92,3	0	0
	<u>Котлеты домашние (с соусом)</u>	70	3.6	2.31
	Лук репчатый	0,35/0,29	0	0
	Перец сладкий	0,01/0,01	0	0
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18	0	0
	Вода	2,91/2,91	0	0

ОБЕД	Сухари	0,58/0,58	0.09	0.01
	Яйцо	0,15/0,15	0.02	0.02
	Говядина (котлетное мясо)	6,97/5,23	1.05	0.51
	Жир пищевой	0,58/0,58	0	0.58
	Хлеб пшеничный	1,89/1,89	0.15	0.02
	Лук репчатый	0,7/0,58	0.01	0
	Петрушка (корень)	0,39/0,29	0	0
	Пшеничная мука, первого сорта	0,73/0,73	0.08	0.01
	Жир костный топленый	0,44/0,44	0	0.43
	Томат-пюре	2,9/2,9	0	0
	Сахарный песок	0,36/0,36	0	0
	Морковь, красная	1,45/1,16	0.02	0
	Лук репчатый	0,2/0,17	0	0
	Петрушка (корень)	0,23/0,17	0	0
	Вода	21,79/21,79	0	0
	Кости пищевые говяжьи	14,52/14,52	2.18	0.73
	Морковь, красная	0,22/0,17	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
	Кисель из земляники, малины, ежевики (земляника)	180	0.18	0.09
	Сахарный песок	21,6/21,6	0	0
	Земляника (садовая), клубника	25,38/21,6	0.17	0.09
	Крахмал картофельный	8,1/8,1	0.01	0
	Лимонная кислота	0,36/0,36	0	0
	Вода	156,6/156,6	0	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	640	42.66	14.46
	ПОЛДНИК	Круассан с повидлой	60	2.73
Пшеничная мука, высшего сорта		1,15/1,15	0.12	0.01
Маргарин "Здоровье"		0,77/0,77	0	0.63
Пшеничная мука, высшего сорта		23,23/23,23	2.51	0.3
Соль поваренная пищевая		0,38/0,38	0	0
Вода		12,75/12,75	0	0
Сахарный песок		1,5/1,5	0	0
Дрожжи прессованные		0,73/0,73	0.09	0.02
Чай сладкий		180	0.32	0
Вода		121,63/121,6	0	0
Сахарный песок		12,17/12,17	0	0
Вода		44,59/44,59	0	0
Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	240	3.05	0.97	
УЖИН	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	80	5.3	3.7
	Соль пищевая йодированная	0,1/0,1	0	0
	Яйцо	30/30	3.81	3.45
	Масло подсолнечное	1/1	0	1
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	20/20	0.58	0.5
	Горошек зеленый. Консервы	61,5/40	1.24	0.08
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
	Какао с молоком	190	6.57	5.26
	Сахарный песок	9,5/9,5	0	0
	Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1

	Вода	26,6/26,6	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28
ИТОГО ЗА УЖИН		310	15.03	9.36
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	77.03	42.83

День 5

ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная на сливоч масле	180	4.57	2.61
	Масло сливочное	3,6/3,6	0.05	2.21
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Крупа пшеничная	36/36	4.57	0.4
	Вода	151,2/151,2	0	0
	Чай сладкий	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	Бутерброды с маслом	50	2.89	6.5
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15
	Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	7.78	9.11

ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	40	1.2	3.02
	Капуста белокочанная	52,8/26,67	0.48	0.03
	Соль пищевая йодированная	0,33/0,33	0	0
	Лук	3,2/2,67	0.04	0.01
	Кукуруза сахарная консервированная	11,13/6,67	0.69	0.33
	Масло растительное	2,67/2,67	0	2.67
	Суп крестьянский на м/б со сметаной	180	23.67	12.96
	Лук репчатый	8,64/7,2	0.1	0.01
	Масло подсолнечное	3,6/3,6	0	3.6
	Крупа пшено шлифованное	7,2/7,2	0.83	0.24
	Картофель	23,94/18	0.36	0.07
	Морковь, красная	9/7,2	0.09	0.01
	Сметана 20,0% жирности	9/9	0.22	1.8
	Капуста свежая	27/21,6	0.39	0.02
	Лук репчатый	2,02/1,73	0.02	0
	Петрушка (корень)	2,3/1,73	0.03	0.01
	Вода	201,6/201,6	0	0
	Кости пищевые говяжьи	144/144	21.6	7.2
	Морковь, красная	2,16/1,73	0.02	0
	Жаркое по-домашнему	200	12.44	16.88
	Томат-пюре	8/8	0	0
	Лук репчатый	16/13,34	0.19	0.03
	Картофель	178/133,34	2.67	0.53
	Жир костный топленый	6,66/6,66	0	6.64
	Курица	71,34/52,66	9.58	9.69
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.16	0.16
	Сахарный песок	24/24	0	0
	Яблоки	45,4/40	0.16	0.16
	Лимонная кислота	0,2/0,2	0	0
	Вода	172/172	0	0

	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	40.63	33.42
ПОЛДНИК	Блины со сгущенкой	80	4.78	2.76
	Масло сливочное	2,35/2,35	0.03	1.45
	Сахарный песок	35,3/35,3	0	0
	Соль поваренная пищевая	0,7/0,7	0	0
	Пшеничная мука, первого сорта	35,3/35,3	3.92	0.53
	Молоко сгущенное	9,41/9,41	0.66	0.74
	Дрожжи прессованные	1,41/1,41	0.18	0.04
	Вода	55,53/55,53	0	0
	Какао с молоком	190	6.57	5.26
	Сахарный песок	9,5/9,5	0	0
	Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1
	Вода	26,6/26,6	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	11.35	8.02
УЖИН	Рыбные биточки с картофелем по-русски	120	7.9	3.05
	Масло сливочное	3,2/3,2	0.04	1.97
	Минтай	52/36,4	5.79	0.33
	Картофель	82,4/82,4	1.65	0.33
	Сыр твердый	1,72/1,6	0.41	0.42
	Чай сладкий	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
ИТОГО ЗА УЖИН		340	11.38	3.45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680	71.14	54
День 6				
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" ячко и пшеничная крупа	180	14.06	12.2
	Масло сливочное	5,4/5,4	0.07	3.32
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0
	Пшеничная крупа, артек	21,6/21,6	2.38	0.26
	Ячмень, зерно продовольственное	21,6/21,6	2.22	0.52
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	324/324	9.4	8.1
	Чай сладкий	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	Бутерброды с маслом и сыром	55	7.02	11.7
	Сыр "Российский"	22,85/21,15	4.91	6.24
	Масло сливочное	8,46/8,46	0.11	5.2
	Хлеб пшеничный	25,38/25,38	2.01	0.25
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	21.4	23.9
	Салат из моркови с зеленым горошком	40	0.76	4.04

ОБЕД	Горох овощной (лопатка) свежий	24,8/16	3.68	0.19
	Морковь, красная	28/22,4	0.29	0.02
	Масло подсолнечное	4/4	0	4
	Суп картофельный с клецками	180	26.78	9.76
	Лук репчатый	8,64/7,2	0.1	0.01
	Картофель	48,06/36	0.72	0.14
	Морковь, красная	9/7,2	0.09	0.01
	Лук репчатый	1,89/1,62	0.02	0
	Петрушка (корень)	2,16/1,62	0.02	0.01
	Вода	189/189	0	0
	Кости пищевые говяжьи	135/135	20.25	6.75
	Морковь, красная	2,02/1,62	0.02	0
	Пшеничная мука, первого сорта	14,41/14,41	1.6	0.22
	Соль поваренная пищевая	0,42/0,42	0	0
	Масло сливочное	1,64/1,64	0.02	1.01
	Яйцо	4,12/4,12	0.52	0.47
	Лук репчатый	0,32/0,27	0	0
	Петрушка (корень)	0,36/0,27	0	0
	Вода	31,65/31,65	0	0
	Кости пищевые говяжьи	22,6/22,6	3.39	1.13
	Морковь, красная	0,34/0,27	0	0
	Пюре картофельное (с маслом)	130	2.74	2.8
	Масло сливочное	3,09/3,09	0.04	1.9
	Картофель	144,23/108,3	2.17	0.43
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	19,81/18,58	0.54	0.46
	Котлеты из филе птицы	70	4.35	5.64
	Масло сливочное	2,42/2,42	0.03	1.49
	Лук репчатый	0,97/0,72	0.01	0
	Бройлеры (цыплята) 1 кат.	62,28/19,31	3.61	3.11
	Морковь, красная	0,97/0,72	0.01	0
	Яйцо	2,42/2,42	0.31	0.28
	Масло подсолнечное	0,72/0,72	0	0.72
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	5,31/4,83	0.38	0.05
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.83	0.14
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Яблоки	3,74/9,31	0.04	0.04
	Изюм	3,74/9,31	0.27	0.06
	Груша	3,74/9,31	0.04	0.03
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,74/9,31	0.48	0.03
	Вода	172,8/172,8	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
ИТОГО ЗА ОБЕД	640	38.62	22.78	
ПОЛДНИК	Вареники с творогом	100	14.29	10.39
	Масло сливочное	4,76/4,76	0.06	2.93
	Пшеничная мука, первого сорта	10,41/10,41	1.15	0.16
	Соль поваренная пищевая	0,72/0,72	0	0
	Творог	75,73/74,19	12.39	6.68
	Яйцо	5,43/5,43	0.69	0.62
	Сахарный песок	5,43/5,43	0	0
	Какао с молоком	190	6.57	5.26
Сахарный песок	9,5/9,5	0	0	
Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1	

	Вода	26,6/26,6	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		290	20.86	15.65
УЖИН	Суп пшеничный молочный	220	4.86	3.98
	Масло сливочное	1,76/1,76	0.02	1.08
	Сахарный песок	2,2/2,2	0	0
	Крупа пшеничная	13,2/13,2	1.68	0.15
	Вода	121/121	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	110/110	3.19	2.75
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
ИТОГО ЗА УЖИН		260	8.02	4.38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1605	88.9	66.71

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0.004	0.009
2	Бройлеры (цыплята) 1 кат.	кг	0.062	0.019
3	Вода	л	2.481	2.481
4	Говядина (котлетное мясо)	кг	0.007	0.005
5	Горох овощной (лопатка) свежий	кг	0.025	0.016
6	Горошек зеленый консервированный	кг	0.022	0.022
7	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0.162	0.105
8	Гречневая крупа ядрица	кг	0.062	0.062
9	Груша	кг	0.004	0.009
10	Дрожжи прессованные	г	2.138	2.138
11	Жир костный топленый	кг	0.007	0.007
12	Жир пищевой	кг	0.001	0.001
13	Земляника (садовая), клубника	кг	0.025	0.022
14	Изюм	кг	0.004	0.009
15	Какао-порошок	г	19.95	19.95
16	Капуста белокочанная	кг	0.053	0.027
17	Капуста свежая	кг	0.027	0.022
18	Картофель	кг	0.549	0.432
19	Кости пищевые говяжьи	кг	0.451	0.451
20	Крахмал картофельный	кг	0.008	0.008
21	Крупа манная	кг	0.028	0.028
22	Крупа пшеничная	кг	0.049	0.049
23	Крупа пшено шлифованное	кг	0.007	0.007
24	Кукуруза сахарная консервированная	кг	0.011	0.007
25	Курица	кг	0.071	0.053
26	Лимонная кислота	г	0.56	0.56
27	Лук	кг	0.003	0.003
28	Лук репчатый	кг	0.046	0.038
29	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.007	0.007
30	Маргарин "Здоровье"	кг	0.001	0.001
31	Масло подсолнечное	л	0.011	0.011
32	Масло растительное	л	0.003	0.003
33	Масло сливочное	кг	0.06	0.06
34	Минтай	кг	0.052	0.036
35	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1.147	1.145
36	Молоко сгущенное	кг	0.009	0.009

37	Морковь, красная	кг	0.064	0.051
38	Перец сладкий	кг	0	0
39	Петрушка (корень)	г	7.61	5.704
40	Пшеничная крупа, артек	кг	0.022	0.022
41	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.024	0.024
42	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.061	0.061
43	Сахарный песок	кг	0.212	0.212
44	Свекла	кг	0.048	0.038
45	Сметана 20,0% жирности	л	0.009	0.009
46	Соль пищевая йодированная	кг	0	0
47	Соль поваренная пищевая	кг	0.002	0.002
48	Сухари	кг	0.001	0.001
49	Сыр "Российский"	кг	0.023	0.021
50	Сыр твердый	кг	0.002	0.002
51	Творог	кг	0.076	0.074
52	Томат-пюре	кг	0.011	0.011
53	Хлеб пшеничный	Булка 550	0.177	0.177
54	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0.446	0.445
55	Чай высшего сорта	кг	0.008	0.008
56	Яблоки	кг	0.163	0.163
57	Яйцо	шт (яйца)	2.003	2.003
58	Ячмень, зерно продовольственное	кг	0.022	0.022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Б	Ж
День 7				
ЗАВТРАК	<u>Каша рисовая молочная сладкая на сливочном масле</u>	200	7.94	8.24
	Масло сливочное	6/6	0.08	3.69
	Сахарный песок	10/10	0	0
	Крупа рисовая	44,4/44,4	3.11	0.44
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	164/164	4.76	4.1
	<u>Чай сладкий</u>	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	<u>Бутерброды с маслом</u>	50	2.89	6.5
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15
	Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	11.15	14.74
ЗАВТРАК 2	<u>Апельсины свежие</u>	100	0.9	0.2
	Апельсин	100/100	0.9	0.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.9	0.2
	<u>Салат ОЛИВЬЕ</u>	40	2.89	1.92
	Картофель	12,8/9,33	0.19	0.04
	Горошек зеленый консервированный	4,8/4,8	1.1	0.06
	Курица, 1 категории	10/6	1.09	1.1
	Морковь вареная	12,8/9,2	0.12	0.01
	Яйцо	2,67/2,67	0.34	0.31
	Сметана 20,0% жирности	2/2	0.05	0.4

ОБЕД	<u>Щи из свежей капусты с картофелем</u>	200	21.24	12.72
	Лук репчатый	9,6/8	0.11	0.02
	Петрушка (корень)	2,6/2	0.03	0.01
	Масло подсолнечное	6/6	0	5.99
	Капуста белокочанная	60/48	0.86	0.05
	Картофель	32/24	0.48	0.1
	Помидоры (томаты)	18,8/16	0.1	0.03
	Морковь	10/8	0.1	0.01
	Лук репчатый	1,82/1,56	0.02	0
	Петрушка (корень)	2,08/1,56	0.02	0.01
	Вода	182/182	0	0
	Кости пищевые говяжьи	130/130	19.5	6.5
	Морковь, красная	1,95/1,56	0.02	0
	<u>Плов пшеничный с курицей</u>	150	19.35	21.41
	Масло сливочное	9,23/9,23	0.12	5.67
	Лук репчатый	11,07/9,23	0.13	0.02
	Крупа пшеничная	30/30	3.81	0.33
	Курица, 1 категории	122,31/83,53	15.2	15.37
	Морковь, красная	11,54/9,23	0.12	0.01
	<u>Кисель из земляники, малины, ежевики (земляника)</u>	180	0.18	0.09
	Сахарный песок	21,6/21,6	0	0
	Земляника (садовая), клубника	25,38/21,6	0.17	0.09
Крахмал картофельный	8,1/8,1	0.01	0	
Лимонная кислота	0,36/0,36	0	0	
Вода	156,6/156,6	0	0	
<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3.16	0.4	
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4	
ИТОГО ЗА ОБЕД	610	46.82	36.54	
ПОЛДНИК	<u>Сырники из творога (со сгущенкой)</u>	80	13.82	8.95
	Масло сливочное	2,35/2,35	0.03	1.45
	Творог	71,53/70,59	11.79	6.35
	Пшеничная мука, первого сорта	9,41/9,41	1.04	0.14
	Молоко сгущенное	9,41/9,41	0.66	0.74
	Яйцо	2,35/2,35	0.3	0.27
	<u>Какао с молоком</u>	190	6.57	5.26
	Сахарный песок	9,5/9,5	0	0
	Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1
	Вода	26,6/26,6	0	0
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	20.39	14.21	
УЖИН	<u>Заливная гречка</u>	200	5.58	6.1
	Масло сливочное	2/2	0.03	1.23
	Сахар	1,6/1,6	0	0
	Гречневая крупа	12/12	1.51	0.4
	Вода питьевая	60/60	0	0
	Молоко	140/140	4.06	4.48
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3.16	0.4
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4	
ИТОГО ЗА УЖИН	240	8.74	6.5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1650	88	72.19	
День 8				

ЗАВТРАК	<u>Каша "Дружба" ячко и пшеничная крупа</u>	180	14.06	12.2
	Масло сливочное	5,4/5,4	0.07	3.32
	Сахарный песок	5,4/5,4	0	0
	Пшеничная крупа, артек	21,6/21,6	2.38	0.26
	Ячмень, зерно продовольственное	21,6/21,6	2.22	0.52
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	324/324	9.4	8.1
	<u>Бутерброды с маслом</u>	50	2.89	6.5
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15
	Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35
	<u>Чай сладкий</u>	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	17.27	18.7
ОБЕД	<u>Салат из кукурузы яиц риса</u>	60	5.12	11.26
	Лук репчатый	7,86/6,6	0.09	0.01
	Рис	18/17,4	1.3	0.45
	Кукуруза сахарная консервированная	7,2/7,2	0.74	0.35
	Яйцо	28,8/21	2.67	2.42
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1.8
	<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	210	27.59	10.82
	Лук репчатый	10,08/8,4	0.12	0.02
	Картофель	111,93/84	1.68	0.34
	Томат-пюре	2,1/2,1	0	0
	Масло сливочное	2,1/2,1	0.03	1.29
	Морковь, красная	10,5/8,4	0.11	0.01
	Лук репчатый	1,75/1,47	0.02	0
	Вода	1,47/1,47	0	0
	Яйцо	1,18/1,18	0.15	0.14
	Говядина (котлетное мясо)	22,77/16,76	3.35	1.64
	Лук репчатый	2,06/1,76	0.02	0
	Петрушка (корень)	2,35/1,76	0.03	0.01
	Вода	205,8/205,8	0	0
	Кости пищевые говяжьи	147/147	22.05	7.35
	Морковь, красная	2,2/1,76	0.02	0
	<u>Гороховое пюре</u>	130	14.87	0.78
	Соль поваренная пищевая	2,6/2,6	0	0
	Горох (очищенный)	65,65/65	14.95	0.78
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	180	0.83	0.14
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Яблоки	3,74/9,31	0.04	0.04
	Изюм	3,74/9,31	0.27	0.06
	Груша	3,74/9,31	0.04	0.03
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,74/9,31	0.48	0.03
	Вода	172,8/172,8	0	0
	<u>Хлеб пшеничный</u>	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
ИТОГО ЗА ОБЕД		620	51.57	23.4
	<u>Оладьи с изюмом</u>	80	5.65	4.54

ПОЛДНИК	Изюм	9,6/9,41	0.27	0.06
	Масло сливочное	4,23/4,23	0.06	2.6
	Пшеничная мука, первого сорта	35,31/35,31	3.92	0.53
	Соль поваренная пищевая	0,66/0,66	0	0
	Яйцо	1,69/1,69	0.21	0.19
	Сахарный песок	1,25/1,25	0	0
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	35,31/35,31	1.06	1.13
	Дрожжи прессованные	1,03/1,03	0.13	0.03
	Какао с молоком	190	6.57	5.26
	Сахарный песок	9,5/9,5	0	0
	Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1
	Вода	26,6/26,6	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	12.22	9.8
УЖИН	Макаронны с сыром	150	4.74	3.63
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.06	2.77
	Сыр Российский 6%	16,5/15	0	0
	Соль поваренная пищевая	3,55/3,55	0	0
	Вода	236,85/236,8	0	0
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	41,45/41,45	4.68	0.87
	Чай сладкий	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
ИТОГО ЗА УЖИН		330	5.06	3.63
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1630	86.12	55.53
День 9				
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая сладкая на слив масле	180	9.65	7.63
	Масло сливочное	5,4/5,4	0.07	3.32
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Крупа ячневая	54/54	5.4	0.7
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	144/144	4.18	3.6
	Чай сладкий	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	Бутерброды с маслом	50	2.89	6.5
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15
	Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	12.86	14.13
	Винегрет овощной	60	0.65	6.07
	Свекла	11,46/9	0.14	0.01
	Лук зеленый (перо)	11,28/9	0.12	0.01
	Огурец соленый	11,28/9	0.07	0.01
	Картофель	17,34/12,6	0.25	0.05
	Морковь, красная	7,56/6	0.08	0.01
	Масло подсолнечное	6/6	0	5.99
	Суп Харчо на к/б со сметаной	180	20.97	8.42
	Лук репчатый	8,64/7,2	0.1	0.01

ОБЕД	Крупа рисовая	7,2/7,2	0.5	0.07
	Картофель	72/54	1.08	0.22
	Морковь, красная	9/7,2	0.09	0.01
	Сметана 20,0% жирности	9/9	0.22	1.8
	Лук репчатый	1,76/1,51	0.02	0
	Петрушка (корень)	2,02/1,51	0.02	0.01
	Вода	176,4/176,4	0	0
	Кости пищевые говяжьи	126/126	18.9	6.3
	Морковь, красная	1,89/1,51	0.02	0
	Курица с картошкой в духовке	160	11.63	12.56
	Масло сливочное	4,27/4,27	0.06	2.63
	Соль поваренная пищевая	1,6/1,6	0	0
	Картофель	109,87/109,8	2.2	0.44
	Сыр твердый	2,29/2,13	0.55	0.56
	Курица, 1 категории	51,73/48,53	8.83	8.93
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.83	0.14
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Яблоки	3,74/9,31	0.04	0.04
	Изюм	3,74/9,31	0.27	0.06
	Груша	3,74/9,31	0.04	0.03
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,74/9,31	0.48	0.03
	Вода	172,8/172,8	0	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	620	37.24	27.59
ПОЛДНИК	Пирог открытый	55	3.4	1.77
	Масло сливочное	1,49/1,49	0.02	0.91
	Соль	0,28/0,28	0	0
	Повидло	18,31/16,5	0	0
	Мука пшеничная	30,03/30,03	3.09	0.32
	Сахар	1,81/1,81	0	0
	Дрожжи прессованные	0,88/0,88	0.11	0.02
	Яйцо	1,62/1,62	0.21	0.19
	Вода питьевая	12,65/12,65	0	0
	Масло растительное	0,17/0,17	0	0.16
	Какао с молоком	190	6.57	5.26
	Сахарный песок	9,5/9,5	0	0
	Какао-порошок	6,65/6,65	1.62	1
	Вода	26,6/26,6	0	0
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	171/171	4.96	4.28	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	245	9.97	7.03	
УЖИН	Суп пшеничный молочный	220	4.86	3.98
	Масло сливочное	1,76/1,76	0.02	1.08
	Сахарный песок	2,2/2,2	0	0
	Крупа пшеничная	13,2/13,2	1.68	0.15
	Вода	121/121	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	110/110	3.19	2.75
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4	
ИТОГО ЗА УЖИН	260	8.02	4.38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	68.09	53.13

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0.007	0.019
2	Апельсин	кг	0.1	0.1
3	Вода	л	2.17	2.17
4	Вода питьевая	л	0.073	0.073
5	Говядина (котлетное мясо)	кг	0.023	0.017
6	Горох (очищенный)	кг	0.066	0.065
7	Горошек зеленый консервированный	кг	0.005	0.005
8	Гречневая крупа	кг	0.012	0.012
9	Груша	кг	0.007	0.019
10	Дрожжи прессованные	г	1.908	1.908
11	Земляника (садовая), клубника	кг	0.025	0.022
12	Изюм	кг	0.017	0.028
13	Какао-порошок	г	19.95	19.95
14	Капуста белокочанная	кг	0.06	0.048
15	Картофель	кг	0.356	0.294
16	Кости пищевые говяжьи	кг	0.403	0.403
17	Крахмал картофельный	кг	0.008	0.008
18	Крупа пшеничная	кг	0.043	0.043
19	Крупа рисовая	кг	0.052	0.052
20	Крупа ячневая	кг	0.054	0.054
21	Кукуруза сахарная консервированная	кг	0.007	0.007
22	Курица, 1 категории	кг	0.184	0.138
23	Лимонная кислота	г	0.36	0.36
24	Лук зеленый (перо)	кг	0.011	0.009
25	Лук репчатый	кг	0.055	0.046
26	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.041	0.041
27	Масло подсолнечное	л	0.012	0.012
28	Масло растительное	л	0.002	0.002
29	Масло сливочное	кг	0.079	0.079
30	Молоко	л	0.14	0.14
31	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1.255	1.255
32	Молоко сгущенное	кг	0.009	0.009
33	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л	0.035	0.035
34	Морковь	кг	0.01	0.008
35	Морковь вареная	кг	0.013	0.009
36	Морковь, красная	кг	0.045	0.036
37	Мука пшеничная	кг	0.03	0.03
38	Огурец соленый	кг	0.011	0.009
39	Петрушка (корень)	г	9.048	6.836
40	Повидло	кг	0.018	0.016
41	Помидоры (томаты)	кг	0.019	0.016
42	Пшеничная крупа, артек	кг	0.022	0.022
43	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.045	0.045
44	Рис	кг	0.018	0.017
45	Сахар	кг	0.003	0.003
46	Сахарный песок	кг	0.145	0.145
47	Свекла	кг	0.011	0.009
48	Сметана 20,0% жирности	л	0.011	0.011
49	Соль	кг	0	0
50	Соль поваренная пищевая	кг	0.008	0.008
51	Сыр Российский 6%	кг	0.016	0.015

52	Сыр твердый	кг	0.002	0.002
53	Творог	кг	0.072	0.071
54	Томат-пюре	кг	0.002	0.002
55	Хлеб пшеничный	Булка 550	0.191	0.191
56	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0.364	0.364
57	Чай высшего сорта	кг	0.006	0.006
58	Яблоки	кг	0.007	0.019
59	Яйцо	шт (яйца)	0.934	0.744
60	Ячмень, зерно продовольственное	кг	0.022	0.022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Б	Ж

День 10

ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная сладкая на слив масле	250	7.88	2.05
	Гречневая крупа ядрица	62,5/62,5	7.88	2.06
	Вода	200/200	0	0
	Чай сладкий	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
	Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0
	Бутерброды с маслом	50	2.89	6.5
	Масло сливочное	10/10	0.13	6.15
Хлеб пшеничный	35/35	2.76	0.35	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	11.09	8.55
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	15.87	7.1
	Сок абрикосовый	48,5/48,5	0.24	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	15.87	7.1
ОБЕД	Салат из лука и зеленого горошка	40	1.13	1.26
	Лук репчатый	2,4/2	0.03	0
	Горошек зеленый консервированный	4,8/4,8	1.1	0.06
	Масло растительное	1,2/1,2	0	1.2
	Свекольник со сметаной	200	1.8	4.4
	Свекла	66,3/53	0.8	0.05
	Картофель	46,7/35	0.7	0.14
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0
	Лук	10,7/9	0.13	0.02
	Морковь	10/8	0.1	0.01
	Сметана	5/5	0.14	0.5
	Сахар	1/1	0	0
	Вода питьевая	160/160	0	0
	Масло растительное	4/4	0	4
	Голубцы с мясом и рисом	180	13.97	14.56
	Лук репчатый	11,97/10,26	0.14	0.02
	Маргарин "Здоровье"	2,84/2,84	0.01	2.33
	Крупа рисовая	6,26/17,08	1.2	0.17
	Говядина (котлетное мясо)	62,66/46,13	9.23	4.52
	Капуста свежая	92,84/74,05	1.33	0.07
	Пшеничная мука, первого сорта	2,85/2,85	0.32	0.04
Масло сливочное	2,85/2,85	0.04	1.75	

	Сметана "Домашняя" 10,0% жирности	56,97/56,97	2.16	5.7
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.83	0.14
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Яблоки	3,74/9,31	0.04	0.04
	Изюм	3,74/9,31	0.27	0.06
	Груша	3,74/9,31	0.04	0.03
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,74/9,31	0.48	0.03
	Вода	172,8/172,8	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40	3.16	0.4
ИТОГО ЗА ОБЕД		640	20.89	20.76
ПОЛДНИК	Сосиски в тесте	80	8.69	12.42
	Яйцо	0,03/0,16	0.02	0.02
	Сосиски, "Молочные"	40/40	4.4	9.56
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0.8
	Маргарин "Здоровье"	1,62/1,62	0.01	1.33
	Пшеничная мука, высшего сорта	35,9/35,9	3.88	0.47
	Соль поваренная пищевая	0,56/0,56	0	0
	Вода	14,45/14,45	0	0
	Меланж	1,9/1,9	0.24	0.22
	Сахарный песок	1,9/1,9	0	0
	Дрожжи прессованные	1,06/1,06	0.14	0.03
	Чай сладкий	180	0.32	0
	Вода	121,63/121,6	0	0
	Сахарный песок	12,17/12,17	0	0
	Вода	44,59/44,59	0	0
Чай высшего сорта	1,62/1,62	0.32	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	9.01	12.42
УЖИН	Гренки	80	9.46	14.38
	Масло сливочное	12,12/12,12	0.16	7.45
	Соль поваренная пищевая	0,36/0,36	0	0
	Яйцо	58,18/58,18	7.39	6.69
	Хлеб пшеничный	24,24/24,24	1.91	0.24
	Молоко кипяченое	200	6	6.4
Молоко стерилизованное 3,2% жирности	211/200	6	6.4	
ИТОГО ЗА УЖИН		280	15.46	20.78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1760	72.32	69.61
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		31185	1469.69	1099.06
Среднее значение за период		3118,5	146,969	109,906

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0.019	0.047
2	Апельсин	кг	0.1	0.1
3	Банан	кг	0.167	0.1
4	Бройлеры (цыплята) 1 кат.	кг	0.062	0.019
5	Вода	л	7.793	7.793
6	Вода питьевая	л	0.233	0.233
7	Говядина (котлетное мясо)	кг	0.165	0.121
8	Говядина 1 кат.	кг	0.027	0.02

9	Горох (очищенный)	кг	0.078	0.077
10	Горох овощной (лопатка) свежий	кг	0.025	0.016
11	Горошек зеленый консервированный	кг	0.047	0.046
12	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0.162	0.105
13	Гречневая крупа	кг	0.012	0.012
14	Гречневая крупа ядрица	кг	0.151	0.151
15	Груша	кг	0.019	0.047
16	Дрожжи прессованные	г	7.256	7.256
17	Жир костный топленый	кг	0.007	0.007
18	Жир кулинарный	кг	0.007	0.007
19	Жир пищевой	кг	0.001	0.001
20	Земляника (садовая), клубника	кг	0.076	0.065
21	Изюм	кг	0.028	0.056
22	Какао-порошок	г	59.85	59.85
23	Капуста белокочанная	кг	0.164	0.115
24	Капуста свежая	кг	0.157	0.126
25	Картофель	кг	1.257	0.989
26	Кефир 3,2% жирности	л	0.207	0.2
27	Кости пищевые говяжьи	кг	1.332	1.332
28	Крахмал картофельный	кг	0.024	0.024
29	Крупа манная	кг	0.028	0.028
30	Крупа перловая	кг	0.014	0.014
31	Крупа пшеничная	кг	0.092	0.092
32	Крупа пшено шлифованное	кг	0.043	0.043
33	Крупа рисовая	кг	0.104	0.114
34	Крупа ячневая	кг	0.094	0.094
35	Кукуруза сахарная консервированная	кг	0.018	0.014
36	Курица	кг	0.071	0.053
37	Курица, 1 категории	кг	0.327	0.244
38	Лимонная кислота	г	1.48	1.48
39	Лук	кг	0.033	0.027
40	Лук зеленый (перо)	кг	0.011	0.009
41	Лук репчатый	кг	0.157	0.132
42	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.106	0.106
43	Маргарин "Здоровье"	кг	0.029	0.029
44	Масло подсолнечное	л	0.026	0.026
45	Масло растительное	л	0.013	0.013
46	Масло сливочное	кг	0.23	0.23
47	Меланж	кг	0.003	0.003
48	Минтай	кг	0.071	0.053
49	Молоко	л	0.288	0.288
50	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	3.42	3.418
51	Молоко сгущенное	кг	0.019	0.019
52	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л	0.371	0.36
53	Морковь	кг	0.02	0.016
54	Морковь вареная	кг	0.013	0.009
55	Морковь, красная	кг	0.145	0.116
56	Мука пшеничная	кг	0.136	0.136
57	Огурец соленый	кг	0.011	0.009
58	Огурец, грунтовый	кг	0.013	0.01
59	Пастила	кг	0.02	0.02
60	Перец молотый	г	0.021	0.021
61	Перец сладкий	кг	0	0
62	Петрушка	г	0.382	0.297

63	Петрушка (корень)	г	24.298	18.27
64	Повидло	кг	0.018	0.016
65	Помидоры (томаты)	кг	0.031	0.026
66	Пшеничная крупа, артек	кг	0.065	0.065
67	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.091	0.091
68	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.11	0.11
69	Рис	кг	0.018	0.017
70	Салат	кг	0.014	0.01
71	Сахар	кг	0.004	0.004
72	Сахарный песок	кг	0.553	0.553
73	Свекла	кг	0.176	0.14
74	Сметана	кг	0.005	0.005
75	Сметана "Домашняя" 10,0% жирности	кг	0.057	0.057
76	Сметана 20,0% жирности	л	0.02	0.02
77	Сок абрикосовый	л	0.097	0.097
78	Соль	кг	0	0
79	Соль пищевая йодированная	кг	0.001	0.001
80	Соль поваренная пищевая	кг	0.018	0.018
81	Сосиски говяжьи	кг	0.02	0.02
82	Сосиски, "Молочные"	кг	0.04	0.04
83	Сухари	кг	0.001	0.001
84	Сыр "Российский"	кг	0.023	0.021
85	Сыр Российский 6%	кг	0.016	0.015
86	Сыр твердый	кг	0.004	0.004
87	Творог	кг	0.147	0.145
88	Томат-паста	кг	0.005	0.005
89	Томат-пюре	кг	0.028	0.028
90	Хлеб пшеничный	Булка 550	0.666	0.666
91	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	1.109	1.109
92	Чай высшего сорта	кг	0.024	0.024
93	Яблоки	кг	0.364	0.378
94	Яйцо	шт (яйца)	4.357	4.17
95	Ячмень, зерно продовольственное	кг	0.085	0.085

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "ДС №17"

(должность)

Маммаева П.С.

(ФИО)

(дата)

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
38.56	264.67	1137
0.09	30.56	
5.39	20.47	
26.13	125.07	
6.94	88.56	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
67.86	445.24	
6.09	151.89	35
6.16	25.6	
6.09	151.89	
0.88	15.84	54
0.21	1.66	
0.42	1.99	
0.25	1.4	
0	10.79	
10.96	273.4	221
0.3	1.48	
9.63	45.36	
0	32.3	
0	0	
0.5	2.52	
0.18	0.89	
0.22	1.1	
0	0	
0	189	
0.15	0.76	

33.93	174.46	682
0.07	22.07	
33.86	152.38	
1	48.75	591
0	0	
0	43.84	
0.31	1.56	
0.69	3.34	
21.74	89.03	868
8.98	34.11	
0.91	4.37	
6.14	24.58	
0.96	4.37	
4.75	21.59	
0	0	
19.32	94	878
19.32	94	
87.83	695.48	
38.02	178.61	145
9.28	35.23	
0	0	
2.27	10.91	
35.88	173.68	
0.1	1.35	
0	0	
0	2.1	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	
0	0	
8.21	92.34	
75.35	398.17	
2.87	43.64	510
0	12.02	
0.2	1	
0	15.61	
0.32	3.57	
2.35	11.45	
21.53	158.96	694
0.15	50.94	
20.29	95.86	
1.08	12.15	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
36.62	251.81	
273.75	1942.59	

36.68	255.8	1142
0.09	30.56	
5.39	20.47	
23.94	123.12	
7.26	81.65	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
65.98	436.37	
11.17	53.58	45
11.17	53.58	
11.17	53.58	
5.04	39.5	140
0.94	5.6	
3.84	21.79	
0.26	1.31	
0	10.79	
13.68	200.38	206
0.49	2.46	
6.11	28.88	
0	26.92	
0.41	2.1	
6.4	36.36	
0.1	0.48	
0.12	0.6	
0	0	
0	102.38	
0.08	0.41	
49.97	519.7	48
0.08	27.81	
10.86	51.28	
1.03	5.35	
0.74	3.69	
37.26	180.36	
0	251.21	
29.52	116.08	870
21.56	81.86	
1.62	8.86	
6.33	25.35	
0	0	
0	0	
19.32	94	878
19.32	94	
117.53	969.66	
16	64.8	25

16	64.8	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	
0	0	
8.21	92.34	
53.33	284.36	
18.67	149.6	235
0.03	11.32	
1.5	5.69	
11.28	57.6	
0	0	
5.87	75	
19.32	94	878
19.32	94	
37.99	243.6	
286	1987.57	

48.01	359.26	140
0.09	30.56	
5.39	20.47	
14.8	71.06	
12.18	62.21	
15.55	174.96	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
77.31	539.83	
21	96	30
21	96	
21	96	
5.04	39.5	140
0.94	5.6	
3.84	21.79	
0.26	1.31	
0	10.79	
7.05	245.85	169
0.82	4.1	
3.52	16.8	
0	0	
0.69	3.5	
1.41	8.4	
0.2	0.98	
0.24	1.22	
0	0	
0	210	

0.17	0.84	
6.05	28.85	1063
1.01	4.81	
0	1.79	
0.01	1.26	
0.35	1.74	
0.01	12.6	
0.02	0.15	
0.29	1.39	
0	0	
0	89.61	
0.01	0.05	
0.01	7.13	
20.3	96.99	
0	0	
0	0	
1.87	7.09	
0.08	0.99	
27.88	109.76	859
23.95	90.96	
3.92	18.8	
0	0	
0	0	
46.02	423.96	
8	118	966
8	118	
8	118	
39.98	317.45	414
0.11	121.57	
0	0	
0	0	
39.86	195.87	
15.51	139.27	536
0.01	5.88	
0.16	44.75	
0.02	26.48	
0	0	
15.34	82.74	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	
0	0	
8.21	92.34	
92.82	676.28	
245.15	1854.07	

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
36.29	233.1	1145
0.06	20.38	
8.98	34.11	
19.57	92.31	
7.67	86.31	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
0.28	62.8	424
0.28	62.8	
65.87	476.47	
11.17	53.58	45
11.17	53.58	
11.17	53.58	
3.36	35.6	51
3.34	15.96	
0	17.98	
26.53	279.38	208
0.3	1.48	
8.8	41.58	
5.01	24.62	
0.5	2.52	
11.51	65.38	
0.13	0.66	
0.16	0.83	
0	0	
0	141.75	
0.11	0.57	
35.33	190.59	1126
35.33	190.59	
0	0	
2.4	44.27	611
0.02	0.12	
0	0	
0	0	
0	0	

0.41	1.95	
0	0.23	
0	8.78	
0	5.21	
0.91	4.04	
0.05	0.24	
0.03	0.15	
0.49	2.39	
0	3.91	
0	0	
0.36	1.38	
0.08	0.41	
0.01	0.07	
0.02	0.09	
0	0	
0	15.25	
0.01	0.06	
19.32	94	878
19.32	94	
29.52	116.08	870
21.56	81.86	
1.62	8.86	
6.33	25.35	
0	0	
0	0	
116.46	759.92	
18.61	93.62	1052
0.81	3.85	
0.01	5.71	
16.24	77.59	
0	0	
0	0	
1.49	5.68	
0.06	0.8	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
30.83	142.83	
3.4	68	3/6
0	0	
0.21	47.1	
0	8.99	
0.96	10.8	
2.6	16	
19.32	94	878
19.32	94	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	

0	0	
8.21	92.34	
60.05	381.56	
284.38	1814.36	

34.2	170.32	1146
0.06	20.38	
8.98	34.11	
25.42	117	
0	0	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
63.5	350.89	
5.97	55.11	4/1
1.25	7.47	
0	0	
0.22	1.09	
4.5	22.56	
0	23.99	
10.57	254.3	201
0.59	2.95	
0	32.36	
4.79	24.62	
2.93	13.86	
0.5	2.52	
0.31	18.54	
1.02	6.05	
0.14	0.71	
0.17	0.88	
0	0	
0	151.2	
0.12	0.6	
22.82	293.22	590
0	0	
1.09	5.47	
21.73	102.67	
0	59.74	
0	125.33	
27.88	109.76	859
23.95	90.96	
3.92	18.8	
0	0	
0	0	

19.32	94	878
19.32	94	
86.56	806.39	
60.21	277.44	1042
0.04	13.31	
35.23	133.77	
0	0	
23.93	116.12	
0.89	12.7	
0.12	1.53	
0	0	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	
0	0	
8.21	92.34	
97.54	497	
13.55	113.47	502
0.05	18.13	
0	26.21	
13.43	63.45	
0.06	5.68	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
19.32	94	878
19.32	94	
45.09	256.68	
292.69	1910.96	

48.01	359.26	140
0.09	30.56	
5.39	20.47	
14.8	71.06	
12.18	62.21	
15.55	174.96	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
12.4	179.09	3
0	77	
0.14	47.88	
12.26	54.22	
72.63	587.56	
2.36	48.8	27

8.53	48.43	
1.55	7.84	
0	35.96	
17.24	264.24	213
0.59	2.95	
5.87	27.72	
0.5	2.52	
0.13	0.66	
0.16	0.83	
0	0	
0	141.75	
0.11	0.57	
9.77	47.42	
0	0	
0.03	9.27	
0.03	6.47	
0.02	0.11	
0.03	0.14	
0	0	
0	23.73	
0.02	0.09	
18.6	110.95	299
0.05	17.51	
17.66	83.41	
0.89	10.03	
2.5	78.33	658
0.04	13.67	
0.06	0.3	
0	42.49	
0.05	0.25	
0.02	3.79	
0	6.48	
2.33	11.35	
21.74	89.03	868
8.98	34.11	
0.91	4.37	
6.14	24.58	
0.96	4.37	
4.75	21.59	
0	0	
19.32	94	878
19.32	94	
81.76	685.35	
14.07	205.5	462
0.08	26.94	
7.05	34.23	
0	0	
1.48	115.22	
0.04	8.52	
5.42	20.58	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	

0	0	
8.21	92.34	
51.4	425.06	
16.74	120.16	236
0.03	9.96	
2.2	8.34	
9.32	42.9	
0	0	
5.28	59.4	
19.32	94	878
19.32	94	
36.06	214.16	
241.85	1912.13	

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
50.82	308.28	1135
0.1	33.96	
9.98	37.9	
32.86	147.85	
7.87	88.56	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
80.12	488.85	
8.1	38	458г
8.1	43	
8.1	38	
4.83	47.35	98
1.52	7.19	
2.56	14.53	
0	14.28	
0.66	3.05	
0.02	4.19	
0.07	4.12	

8.64	234.62	187
0.66	3.28	
0.2	1.02	
0	53.94	
2.26	13.44	
3.91	18.48	
0.67	3.18	
0.55	2.8	
0.13	0.64	
0.16	0.8	
0	0	
0	136.5	
0.11	0.55	
22.52	354.57	645
0.16	52.21	
0.76	3.78	
21.18	97.5	
0	198.81	
0.64	3.23	
29.52	116.08	870
21.56	81.86	
1.62	8.86	
6.33	25.35	
0	0	
0	0	
19.32	94	878
19.32	94	
84.83	846.62	
8.74	170.29	463
0.04	13.31	
1.41	109.63	
6.38	30.95	
0.89	12.7	
0.02	3.69	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	
0	0	
8.21	92.34	
46.07	389.85	
15	138.3	94
0.03	11.32	
1.6	6.38	
6.85	36.96	
0	0	
6.58	84	
19.32	94	878
19.32	94	
34.32	232.3	
253.44	1995.62	

48.01	359.26	140
0.09	30.56	
5.39	20.47	
14.8	71.06	
12.18	62.21	
15.55	174.96	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
77.31	539.83	
16.61	187.19	107
0.54	2.71	
10.84	52.72	
4.86	24.36	
0.15	32.97	
0	16.18	
15.56	270.14	209
0.69	3.44	
13.69	64.68	
0	0	
0.04	11.89	
0.58	2.94	
0.12	0.6	
0	0	
0.01	1.85	
0	28.15	
0.14	0.72	
0.18	0.9	
0	0	
0	154.35	
0.12	0.62	
34.48	195.96	409
0	0	
34.65	196.95	
21.74	89.03	868
8.98	34.11	
0.91	4.37	
6.14	24.58	
0.96	4.37	
4.75	21.59	
0	0	
19.32	94	878
19.32	94	
107.71	836.32	
33.22	194.66	1047

6.21	24.85	
0.07	23.95	
23.94	116.17	
0	0	
0.01	2.65	
1.25	4.73	
1.66	21.19	
0.09	1.12	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	
0	0	
8.21	92.34	
70.55	414.22	
28.92	167.22	415
0.08	25.47	
0	0	
0	0	
0	0	
28.85	141.75	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
41.14	216.43	
296.71	2006.8	

51.3	311.45	1130
0.09	30.56	
8.98	34.11	
35.32	169.02	
6.91	77.76	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
80.6	492.02	
3.7	72.49	100
0.79	3.78	
0.29	1.8	
0.15	1.17	
2.05	9.7	
0.41	2.1	
0	53.94	
15.89	223.79	204
0.59	2.95	

5.33	23.98	
8.8	41.58	
0.5	2.52	
0.31	18.54	
0.12	0.62	
0.15	0.77	
0	0	
0	132.3	
0.1	0.53	
18.06	231.84	502
0.07	24.18	
0	0	
17.91	84.6	
0.07	7.57	
0	115.5	
19.32	94	878
19.32	94	
21.74	89.03	868
8.98	34.11	
0.91	4.37	
6.14	24.58	
0.96	4.37	
4.75	21.59	
0	0	
78.71	711.15	
30.43	151.25	459
0.03	8.41	
0	0	
0	0	
20.72	100.3	
1.81	7.24	
0.07	0.96	
0.01	2.55	
0	0	
0	1.48	
37.33	219.56	959
9.48	36.01	
0.68	19.22	
0	0	
8.21	92.34	
67.76	370.81	
16.74	120.16	236
0.03	9.96	
2.2	8.34	
9.32	42.9	
0	0	
5.28	59.4	
19.32	94	878
19.32	94	
36.06	214.16	
263.13	1788.14	

статья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
35.68	192.5	1133
35.69	192.5	
0	0	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
17.08	131.36	1
0.17	56.6	
16.9	74.76	
64.98	373.07	
6.09	151.89	35
6.16	25.6	
6.09	151.89	
2.72	26.14	130
0.16	0.82	
2.56	14.53	
0	10.79	
13.8	92	5/2
4.66	22.26	
5.7	26.95	
0	0	
0.74	3.69	
0.55	2.8	
0.2	5.95	
1	3.99	
0	0	
0	35.96	
20.93	272.74	636
0.84	4.21	
0.02	21.13	
12.64	56.88	
0	77.51	
3.48	20.73	
1.93	9.37	
0.05	16.12	

3.19	74.06	
21.74	89.03	868
8.98	34.11	
0.91	4.37	
6.14	24.58	
0.96	4.37	
4.75	21.59	
0	0	
19.32	94	878
19.32	94	
78.51	573.91	
27.26	255.17	45
0	0.25	
0.16	104.4	
0	7.19	
0.01	12.07	
25.09	119.89	
0	0	
0	0	
0.01	2.99	
1.9	7.22	
0.09	1.16	
12.22	49.21	944
0	0	
12.14	46.12	
0	0	
0.06	3.1	
39.48	304.38	
12.32	211.73	435
0.21	68.6	
0	0	
0.41	91.35	
11.71	51.78	
9.4	120	965
9.4	120	
21.72	331.73	
210.78	1734.98	
4912.22	35104.25	
491,222	3510,425	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна
я Дети 1,5-3 лет
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 1				
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая на сл масле	150	6.96	7.14
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.06	2.77
	Сахарный песок	4,5/4,5	0	0
	Крупа ячневая	33,3/33,3	3.33	0.43
	Молоко	123/123	3.57	3.94
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,11	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	Бутерброды с маслом	40	2.32	5.2
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92
	Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9.57	12.34
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	15.87	7.1
	Сок абрикосовый	48,5/48,5	0.24	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	15.87	7.1
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами и помидорами	30	0.22	0.94
	Салат	10,83/7,8	0.12	0.02
	Помидоры (томаты)	8,82/7,5	0.05	0.02
	Огурец, грунтовый	9,39/7,5	0.06	0.01
	Масло подсолнечное	0,9/0,9	0	0.9
	Суп перловый на к/б со сметаной	150	23.8	10.65
	Лук репчатый	3,6/3	0.04	0.01
	Крупа перловая	12/12	1.12	0.13
	Жир кулинарный	3/3	0	2.99
	Томат-пюре	4,5/4,5	0	0
	Морковь, красная	7,5/6	0.08	0.01
	Лук репчатый	2,1/1,8	0.03	0
	Петрушка (корень)	2,4/1,8	0.03	0.01
	Вода	210/210	0	0
	Кости пищевые говяжьи	150/150	22.5	7.5
	Морковь, красная	2,25/1,8	0.02	0
	Рис отварной	110	2.75	2.42
	Масло сливочное	3,3/3,3	0.04	2.03
	Крупа рисовая	38,72/38,72	2.71	0.39
	Гуляш	50	2.79	2.32
Томат-пюре	1,5/1,5	0	0	

	Говядина 1 кат.	19,45/14,36	2.67	2.3
	Лук репчатый	3,28/2,72	0.04	0.01
	Пшеничная мука, первого сорта	0,73/0,73	0.08	0.01
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.69	0.12
	Сахарный песок	7,5/7,5	0	0
	Яблоки	3,12/7,76	0.03	0.03
	Изюм	3,12/7,76	0.22	0.05
	Груша	3,12/7,76	0.03	0.02
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,12/7,76	0.4	0.02
	Вода	144/144	0	0
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	32.62	16.75
ПОЛДНИК	Булочки с яблоками	65	4.49	0.74
	Сахарный песок	9,57/9,3	0	0
	Соль поваренная пищевая	0,1/0,1	0	0
	Яблоки	26/23,21	0.09	0.09
	Мука пшеничная	52/52	5.36	0.56
	Дрожжи прессованные	1,23/1,23	0.16	0.03
	Вода	19,5/19,5	0	0
	Масло растительное	0,23/0,23	0	0.23
	Какао с молоком	180	6.23	4.99
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94
	Вода	25,2/25,2	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		245	10.72	5.73
УЖИН	Котлеты или биточки рыбные (с жиром)(из полуфабрикатов)	70	2.86	1.84
	Минтай	17,05/14,61	2.32	0.13
	Лук репчатый	2,13/2,13	0.03	0
	Масло подсолнечное	1,52/1,52	0	1.52
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	5,78/5,78	0.17	0.14
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	4,26/4,26	0.34	0.04
	Пюре картофельное	120	2.6	5.28
	Масло сливочное	7,2/7,2	0.09	4.43
	Картофель	132,84/99,6	1.99	0.4
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	18,96/18	0.52	0.45
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
Вода	39,64/39,64	0	0	
Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0	
ИТОГО ЗА УЖИН		350	5.75	7.12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	74.53	49.04
День 2				
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная на сливочном масле сладкая	150	7.17	6.9
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.06	2.77
	Сахарный песок	4,5/4,5	0	0
	Крупа пшено шлифованное	30/30	3.45	0.99
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	126/126	3.65	3.15
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0

	<u>Бутерброды с маслом</u>	40	2.32	5.2	
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92	
	Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9.78	12.1	
ЗАВТРАК 2	<u>Яблоки свежие</u>	95	0.44	0.44	
	Яблоки	108,3/108,3	0.43	0.43	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0.44	0.44	
ОБЕД	<u>Салат из зеленого горошка и капуста</u>	30	1.55	0.98	
	Капуста белокочанная	19,2/15	0.27	0.02	
	Горошек зеленый консервированный	6/5,4	1.24	0.06	
	Лук	3/2,4	0.03	0	
	Масло растительное	0,9/0,9	0	0.9	
	<u>Суп картофельный с горохом</u>	130	15.89	7.1	
	Лук репчатый	6,24/5,2	0.07	0.01	
	Картофель	43,29/32,5	0.65	0.13	
	Жир кулинарный	2,6/2,6	0	2.59	
	Морковь, красная	6,5/5,2	0.07	0.01	
	Горох (очищенный)	10,53/10,4	2.39	0.12	
	Лук репчатый	1,18/1,01	0.01	0	
	Петрушка (корень)	1,35/1,01	0.02	0.01	
	Вода	118,3/118,3	0	0	
	Кости пищевые говяжьи	84,5/84,5	12.68	4.22	
	Морковь, красная	1,27/1,01	0.01	0	
	<u>Штрудели с картошкой и мясом</u>	150	22.12	19.42	
	Масло сливочное	4,1/4,1	0.05	2.52	
	Картофель	75/55,5	1.11	0.22	
	Томат-паста	4,5/4,5	0.22	0	
	Лук	8,86/7,5	0.1	0.02	
	Мука пшеничная	45/45	4.64	0.49	
	Курица, 1 категории	119,33/87,96	16.01	16.18	
	<u>Кисель из земляники, малины, ежевики (земляника)</u>	150	0.15	0.08	
	Сахарный песок	18/18	0	0	
	Земляника (садовая), клубника	21,15/18	0.14	0.07	
	Крахмал картофельный	6,75/6,75	0.01	0	
	Лимонная кислота	0,3/0,3	0	0	
	Вода	130,5/130,5	0	0	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	2.37	0.3	
		Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3
	ИТОГО ЗА ОБЕД		490	42.08	27.88
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20/20	0.1	0	
	Пастила	20/20	0.1	0	
	<u>Какао с молоком</u>	180	6.23	4.99	
	Сахарный песок	9/9	0	0	
	Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94	
	Вода	25,2/25,2	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6.33	4.99	
УЖИН	<u>Суп ячневый молочный</u>	200	4.66	4.56	
	Масло сливочное	1,6/1,6	0.02	0.98	
	Сахарный песок	1,2/1,2	0	0	
	Ячмень, зерно продовольственное	16/16	1.65	0.38	
	Вода	84/84	0	0	
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	100/100	3	3.2	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	2.37	0.3	
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3	
ИТОГО ЗА УЖИН		230	7.03	4.86	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1365	65.66	50.27
День 3				
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" ячко и пшеничная крупа	150	11.71	10.17
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.06	2.77
	Сахарный песок	4,5/4,5	0	0
	Пшеничная крупа, артек	18/18	1.98	0.22
	Ячмень, зерно продовольственное	18/18	1.85	0.43
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	270/270	7.83	6.75
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	Бутерброды с маслом	40	2.32	5.2
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92
	Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14.32	15.37
ЗАВТРАК 2	Бананы свежие	100	1.5	0.5
	Банан	167/100	1.5	0.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1.5	0.5
ОБЕД	Салат из зеленого горошка и капуста	30	1.55	0.98
	Капуста белокочанная	19,2/15	0.27	0.02
	Горошек зеленый консервированный	6/5,4	1.24	0.06
	Лук	3/2,4	0.03	0
	Масло растительное	0,9/0,9	0	0.9
	Борщ на к/б со сметаной	200	25.2	8.1
	Лук репчатый	9,6/8	0.11	0.02
	Свекла	40/32	0.48	0.03
	Томат-пюре	6/6	0	0
	Морковь, красная	10/8	0.1	0.01
	Капуста свежая	30/24	0.43	0.02
	Лук репчатый	2,24/1,92	0.03	0
	Петрушка (корень)	2,56/1,92	0.03	0.01
	Вода	224/224	0	0
	Кости пищевые говяжьи	160/160	24	8
	Морковь, красная	2,4/1,92	0.02	0
	Пирог из мясо и картофеля	70	0.8	0.08
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,26/1,26	0.14	0.02
	Жир кулинарный	0,18/0,18	0	0.17
	Меланж	0,7/0,7	0.09	0.08
	Лук репчатый	4,41/3,71	0.05	0.01
	Маргарин "Здоровье"	1,48/1,48	0.01	1.22
	Петрушка	0,33/0,26	0.01	0
	Пшеничная мука, первого сорта	0,37/0,37	0.04	0.01
	Соль поваренная пищевая	0,37/0,37	0	0
	Говядина (котлетное мясо)	63,4/46,67	9.33	4.57
	Перец молотый	0,02/0,02	0	0
	Маргарин "Здоровье"	0,84/0,84	0	0.69
	Пшеничная мука, высшего сорта	25,41/25,41	2.74	0.33
	Соль поваренная пищевая	0,42/0,42	0	0
	Вода	13,94/13,94	0	0
	Сахарный песок	1,64/1,64	0	0
	Дрожжи прессованные	0,8/0,8	0.1	0.02
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0.14	0.14
Сахарный песок	21,6/21,6	0	0	
Яблоки	40,86/36	0.14	0.14	

	Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0
	Вода	154,8/154,8	0	0
ИТОГО ЗА ОБЕД		480	27.69	9.3
ПОЛДНИК	Кефир сладкий	180	5.22	5.76
	Кефир 3,2% жирности	186,3/180	5.22	5.76
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		180	5.22	5.76
УЖИН	Макаронны отварные (с жиром)	150	5.48	12.18
	Маргарин "Здоровье"	13,64/13,64	0.07	11.18
	Соль поваренная пищевая	4,09/4,09	0	0
	Вода	272,73/272,7	0	0
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	47,73/47,73	5.39	1
	Сосиски или сардельки отварные (с жиром)	70	4.76	5.39
	Маргарин "Здоровье"	0,69/0,69	0	0.57
	Сосиски говяжьи	17,68/17,32	1.8	3.48
	Маргарин "Здоровье"	3,12/3,12	0.02	2.56
	Вода	35,06/35,06	0	0
	Гречневая крупа ядрица	23,51/23,51	2.96	0.78
	Какао с молоком	180	6.23	4.99
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94
	Вода	25,2/25,2	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05
ИТОГО ЗА УЖИН		400	16.47	22.56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1510	65.2	53.49

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0.003	0.008
2	Банан	кг	0.167	0.1
3	Вода	л	2.073	2.073
4	Говядина (котлетное мясо)	кг	0.063	0.047
5	Говядина 1 кат.	кг	0.019	0.014
6	Горох (очищенный)	кг	0.011	0.01
7	Горошек зеленый консервированный	кг	0.012	0.011
8	Гречневая крупа ядрица	кг	0.024	0.024
9	Груша	кг	0.003	0.008
10	Дрожжи прессованные	г	2.033	2.033
11	Жир кулинарный	кг	0.006	0.006
12	Земляника (садовая), клубника	кг	0.021	0.018
13	Изюм	кг	0.003	0.008
14	Какао-порошок	г	18.9	18.9
15	Капуста белокочанная	кг	0.038	0.03
16	Капуста свежая	кг	0.03	0.024
17	Картофель	кг	0.251	0.188
18	Кефир 3,2% жирности	л	0.186	0.18
19	Кости пищевые говяжьи	кг	0.394	0.394
20	Крахмал картофельный	кг	0.007	0.007
21	Крупа перловая	кг	0.012	0.012
22	Крупа пшено шлифованное	кг	0.03	0.03
23	Крупа рисовая	кг	0.039	0.039
24	Крупа ячневая	кг	0.033	0.033
25	Курица, 1 категории	кг	0.119	0.088
26	Лимонная кислота	г	0.48	0.48
27	Лук	кг	0.015	0.012
28	Лук репчатый	кг	0.035	0.029

29	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.048	0.048
30	Мargarин "Здоровье"	кг	0.02	0.02
31	Масло подсолнечное	л	0.002	0.002
32	Масло растительное	л	0.002	0.002
33	Масло сливочное	кг	0.054	0.054
34	Меланж	кг	0.001	0.001
35	Минтай	кг	0.017	0.015
36	Молоко	л	0.123	0.123
37	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0.907	0.906
38	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л	0.1	0.1
39	Морковь, красная	кг	0.03	0.024
40	Мука пшеничная	кг	0.097	0.097
41	Огурец, грунтовый	кг	0.009	0.008
42	Пастила	кг	0.02	0.02
43	Перец молотый	г	0.019	0.019
44	Петрушка	г	0.334	0.26
45	Петрушка (корень)	г	6.312	4.734
46	Помидоры (томаты)	кг	0.009	0.008
47	Пшеничная крупа, артек	кг	0.018	0.018
48	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.027	0.027
49	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.001	0.001
50	Салат	кг	0.011	0.008
51	Сахарный песок	кг	0.143	0.143
52	Свекла	кг	0.04	0.032
53	Сок абрикосовый	л	0.048	0.048
54	Соль поваренная пищевая	кг	0.005	0.005
55	Сосиски говяжьи	кг	0.018	0.017
56	Томат-паста	кг	0.004	0.004
57	Томат-пюре	кг	0.012	0.012
58	Хлеб пшеничный	Булка 550	0.153	0.153
59	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0.171	0.171
60	Чай высшего сорта	кг	0.006	0.006
61	Яблоки	кг	0.178	0.175
62	Ячмень, зерно продовольственное	кг	0.034	0.034

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
День 4				
ЗАВТРАК	Каша манная жидкая	150	6.29	5.4
	Масло сливочное	3/3	0.04	1.84
	Сахарный песок	7,5/7,5	0	0
	Крупа манная	23,1/23,1	2.38	0.23
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	133,2/133,2	3.86	3.33
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	Бутерброды с маслом	40	2.32	5.2
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92
	Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28
	Яйца вареные	40	5.08	4.6
Яйцо	40/40	5.08	4.6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	13.98	15.2
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	95	0.44	0.44
	Яблоки	108,3/108,3	0.43	0.43

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0.44	0.44
ОБЕД	<u>Салат из свеклы отварной</u>	30	0.45	1.65
	Свекла	36,3/28,5	0.43	0.03
	Масло подсолнечное	1,5/1,5	0	1.5
	<u>Суп "Весенний" на М/Б со сметаной</u>	150	22.77	6.18
	Лук репчатый	3,6/3	0.04	0.01
	Картофель	60/45	0.9	0.18
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	6/6	0.68	0.13
	Морковь, красная	7,5/6	0.08	0.01
	Горошек зеленый консервированный	18/18	4.14	0.22
	Лук репчатый	1,57/1,35	0.02	0
	Петрушка (корень)	1,8/1,35	0.02	0.01
	Вода	157,5/157,5	0	0
	Кости пищевые говяжьи	112,5/112,5	16.88	5.62
	Морковь, красная	1,69/1,35	0.02	0
	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	120	7.2	1.88
	Гречневая крупа ядрица	57,12/57,12	7.2	1.88
	Вода	85,2/85,2	0	0
	<u>Котлеты домашние (с соусом)</u>	50	2.57	1.65
	Лук репчатый	0,25/0,2	0	0
	Перец сладкий	0,01/0,01	0	0
	Соль поваренная пищевая	0,12/0,12	0	0
	Вода	2,08/2,08	0	0
	Сухари	0,41/0,41	0.07	0
	Яйцо	0,1/0,1	0.01	0.01
	Говядина (котлетное мясо)	4,98/3,73	0.75	0.37
	Жир пищевой	0,41/0,41	0	0.41
	Хлеб пшеничный	1,35/1,35	0.11	0.01
	Лук репчатый	0,5/0,42	0.01	0
	Петрушка (корень)	0,28/0,21	0	0
	Пшеничная мука, первого сорта	0,52/0,52	0.06	0.01
	Жир костный топленый	0,31/0,31	0	0.31
	Томат-пюре	2,08/2,08	0	0
	Сахарный песок	0,26/0,26	0	0
	Морковь, красная	1,04/0,83	0.01	0
	Лук репчатый	0,15/0,12	0	0
	Петрушка (корень)	0,17/0,12	0	0
	Вода	15,56/15,56	0	0
	Кости пищевые говяжьи	10,38/10,38	1.56	0.52
	Морковь, красная	0,16/0,12	0	0
	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	2.37	0.3
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3
	<u>Кисель из земляники, малины, ежевики (земляника)</u>	150	0.15	0.08
	Сахарный песок	18/18	0	0
Земляника (садовая), клубника	21,15/18	0.14	0.07	
Крахмал картофельный	6,75/6,75	0.01	0	
Лимонная кислота	0,3/0,3	0	0	
Вода	130,5/130,5	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД	530	35.51	11.74	
ПОЛДНИК	<u>Круассан с повидлой</u>	60	2.73	0.97
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,15/1,15	0.12	0.01
	Маргарин "Здоровье"	0,77/0,77	0	0.63
	Пшеничная мука, высшего сорта	23,23/23,23	2.51	0.3
	Соль поваренная пищевая	0,38/0,38	0	0
	Вода	12,75/12,75	0	0
	Сахарный песок	1,5/1,5	0	0

	Дрожжи прессованные	0,73/0,73	0.09	0.02
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	3.02	0.97
УЖИН	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	80	5.3	3.7
	Соль пищевая йодированная	0,1/0,1	0	0
	Яйцо	30/30	3.81	3.45
	Масло подсолнечное	1/1	0	1
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	20/20	0.58	0.5
	Горошек зеленый. Консервы	61,5/40	1.24	0.08
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3
	Какао с молоком	180	6.23	4.99
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94
	Вода	25,2/25,2	0	0
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05	
	ИТОГО ЗА УЖИН	290	13.9	8.99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1525	66.85	37.34
День 5				
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная на сливоч масле	150	3.81	2.18
	Масло сливочное	3/3	0.04	1.84
	Сахарный песок	7,5/7,5	0	0
	Крупа пшеничная	30/30	3.81	0.33
	Вода	126/126	0	0
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	Бутерброды с маслом	40	2.32	5.2
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92
Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	6.42	7.38
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	30	0.9	2.27
	Капуста белокочанная	39,6/20	0.36	0.02
	Соль пищевая йодированная	0,25/0,25	0	0
	Лук	2,4/2	0.03	0
	Кукуруза сахарная консервированная	8,35/5	0.52	0.25
	Масло растительное	2/2	0	2
	Суп крестьянский на м/б со сметаной	150	19.72	10.8
	Лук репчатый	7,2/6	0.08	0.01
	Масло подсолнечное	3/3	0	3
	Крупа пшено шлифованное	6/6	0.69	0.2
	Картофель	19,95/15	0.3	0.06
	Морковь, красная	7,5/6	0.08	0.01
	Сметана 20,0% жирности	7,5/7,5	0.19	1.5
	Капуста свежая	22,5/18	0.32	0.02
	Лук репчатый	1,68/1,44	0.02	0

УБЕД	Петрушка (корень)	1,92/1,44	0.02	0.01
	Вода	168/168	0	0
	Кости пищевые говяжьи	120/120	18	6
	Морковь, красная	1,8/1,44	0.02	0
	Жаркое по-домашнему	170	10.57	14.35
	Томат-пюре	6,8/6,8	0	0
	Лук репчатый	13,6/11,34	0.16	0.02
	Картофель	151,3/113,34	2.27	0.45
	Жир костный топленый	5,66/5,66	0	5.64
	Курица	60,64/44,76	8.15	8.24
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0.14	0.14
	Сахарный песок	21,6/21,6	0	0
	Яблоки	40,86/36	0.14	0.14
	Лимонная кислота	0,18/0,18	0	0
	Вода	154,8/154,8	0	0
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3	
ИТОГО ЗА ОБЕД	560	33.7	27.86	
ПОЛДНИК	Блины со сгущенкой	70	4.19	2.42
	Масло сливочное	2,06/2,06	0.03	1.27
	Сахарный песок	30,88/30,88	0	0
	Соль поваренная пищевая	0,62/0,62	0	0
	Пшеничная мука, первого сорта	30,88/30,88	3.43	0.46
	Молоко сгущенное	8,23/8,23	0.58	0.65
	Дрожжи прессованные	1,23/1,23	0.16	0.03
	Вода	48,59/48,59	0	0
	Какао с молоком	180	6.23	4.99
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94
Вода	25,2/25,2	0	0	
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	10.42	7.41	
УЖИН	Рыбные биточки с картофелем по-русски	100	6.58	2.54
	Масло сливочное	2,67/2,67	0.03	1.64
	Минтай	43,33/30,33	4.82	0.27
	Картофель	68,67/68,67	1.37	0.27
	Сыр твердый	1,43/1,33	0.35	0.35
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,11	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3	
ИТОГО ЗА УЖИН	290	9.24	2.84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1450	59.78	45.49	
День 6				
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" ячко и пшеничная крупа	150	11.71	10.17
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.06	2.77
	Сахарный песок	4,5/4,5	0	0
	Пшеничная крупа, артек	18/18	1.98	0.22
	Ячмень, зерно продовольственное	18/18	1.85	0.43
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	270/270	7.83	6.75
	Чай сладкий	160	0.29	0

	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	<u>Бутерброды с маслом и сыром</u>	45	5.75	9.57
	Сыр "Российский"	18,69/17,31	4.02	5.11
	Масло сливочное	6,92/6,92	0.09	4.26
	Хлеб пшеничный	20,77/20,77	1.64	0.21
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	17.75	19.74
ОБЕД	<u>Салат из моркови с зеленым горошком</u>	30	0.57	3.03
	Горох овощной (лопатка) свежий	18,6/12	2.76	0.14
	Морковь, красная	21/16,8	0.22	0.02
	Масло подсолнечное	3/3	0	3
	<u>Суп картофельный с клецками</u>	150	22.32	8.13
	Лук репчатый	7,2/6	0.08	0.01
	Картофель	40,05/30	0.6	0.12
	Морковь, красная	7,5/6	0.08	0.01
	Лук репчатый	1,57/1,35	0.02	0
	Петрушка (корень)	1,8/1,35	0.02	0.01
	Вода	157,5/157,5	0	0
	Кости пищевые говяжьи	112,5/112,5	16.88	5.62
	Морковь, красная	1,69/1,35	0.02	0
	Пшеничная мука, первого сорта	12,01/12,01	1.33	0.18
	Соль поваренная пищевая	0,35/0,35	0	0
	Масло сливочное	1,36/1,36	0.02	0.84
	Яйцо	3,43/3,43	0.44	0.39
	Лук репчатый	0,26/0,23	0	0
	Петрушка (корень)	0,3/0,23	0	0
	Вода	26,37/26,37	0	0
	Кости пищевые говяжьи	18,84/18,84	2.83	0.94
	Морковь, красная	0,28/0,23	0	0
	<u>Пюре картофельное (с маслом)</u>	110	2.32	2.37
	Масло сливочное	2,62/2,62	0.03	1.61
	Картофель	122,04/91,66	1.83	0.37
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	16,76/15,72	0.46	0.39
	<u>Котлеты из филе птицы</u>	60	3.73	4.84
	Масло сливочное	2,07/2,07	0.03	1.27
	Лук репчатый	0,83/0,62	0.01	0
	Бройлеры (цыплята) 1 кат.	53,38/16,55	3.1	2.67
	Морковь, красная	0,83/0,62	0.01	0
	Яйцо	2,07/2,07	0.26	0.24
	Масло подсолнечное	0,62/0,62	0	0.62
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	4,55/4,14	0.33	0.04
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	150	0.69	0.12
Сахарный песок	7,5/7,5	0	0	
Яблоки	3,12/7,76	0.03	0.03	
Изюм	3,12/7,76	0.22	0.05	
Груша	3,12/7,76	0.03	0.02	
Абрикосы сушеные (Курага)	3,12/7,76	0.4	0.02	
Вода	144/144	0	0	
<u>Хлеб пшеничный</u>	30	2.37	0.3	
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	530	32	18.79
	<u>Вареники с творогом</u>	70	10	7.27
	Масло сливочное	3,33/3,33	0.04	2.05
	Пшеничная мука, первого сорта	7,28/7,28	0.81	0.11

ПОЛДНИК	Соль поваренная пищевая	0,51/0,51	0	0
	Творог	53,01/51,94	8.67	4.67
	Яйцо	3,8/3,8	0.48	0.44
	Сахарный песок	3,8/3,8	0	0
	Какао с молоком	180	6.23	4.99
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94
	Вода	25,2/25,2	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	16.23	12.26
УЖИН	Суп пшеничный молочный	180	3.98	3.26
	Масло сливочное	1,44/1,44	0.02	0.89
	Сахарный песок	1,8/1,8	0	0
	Крупа пшеничная	10,8/10,8	1.37	0.12
	Вода	99/99	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2.61	2.25
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3
ИТОГО ЗА УЖИН	210	6.35	3.56	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1345	72.33	54.35

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0.003	0.008
2	Бройлеры (цыплята) 1 кат.	кг	0.053	0.017
3	Вода	л	2.142	2.142
4	Говядина (котлетное мясо)	кг	0.005	0.004
5	Горох овощной (лопатка) свежий	кг	0.019	0.012
6	Горошек зеленый консервированный	кг	0.018	0.018
7	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0.162	0.105
8	Гречневая крупа ядрица	кг	0.057	0.057
9	Груша	кг	0.003	0.008
10	Дрожжи прессованные	г	1.962	1.962
11	Жир костный топленый	кг	0.006	0.006
12	Жир пищевой	кг	0	0
13	Земляника (садовая), клубника	кг	0.021	0.018
14	Изюм	кг	0.003	0.008
15	Какао-порошок	г	18.9	18.9
16	Капуста белокочанная	кг	0.04	0.02
17	Капуста свежая	кг	0.022	0.018
18	Картофель	кг	0.462	0.364
19	Кости пищевые говяжьи	кг	0.374	0.374
20	Крахмал картофельный	кг	0.007	0.007
21	Крупа манная	кг	0.023	0.023
22	Крупа пшеничная	кг	0.041	0.041
23	Крупа пшено шлифованное	кг	0.006	0.006
24	Кукуруза сахарная консервированная	кг	0.008	0.005
25	Курица	кг	0.061	0.045
26	Лимонная кислота	г	0.48	0.48
27	Лук	кг	0.002	0.002
28	Лук репчатый	кг	0.038	0.032
29	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.006	0.006
30	Маргарин "Здоровье"	кг	0.001	0.001
31	Масло подсолнечное	л	0.009	0.009
32	Масло растительное	л	0.002	0.002
33	Масло сливочное	кг	0.049	0.049

34	Минтай	кг	0.043	0.03
35	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1.016	1.015
36	Молоко сгущенное	кг	0.008	0.008
37	Морковь, красная	кг	0.051	0.041
38	Перец сладкий	кг	0	0
39	Петрушка (корень)	г	6.268	4.698
40	Пшеничная крупа, артек	кг	0.018	0.018
41	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.024	0.024
42	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.051	0.051
43	Сахарный песок	кг	0.186	0.186
44	Свекла	кг	0.036	0.028
45	Сметана 20,0% жирности	л	0.008	0.008
46	Соль пищевая йодированная	кг	0	0
47	Соль поваренная пищевая	кг	0.002	0.002
48	Сухари	кг	0	0
49	Сыр "Российский"	кг	0.019	0.017
50	Сыр твердый	кг	0.001	0.001
51	Творог	кг	0.053	0.052
52	Томат-пюре	кг	0.009	0.009
53	Хлеб пшеничный	Булка 550	0.142	0.142
54	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0.336	0.335
55	Чай высшего сорта	кг	0.007	0.007
56	Яблоки	кг	0.152	0.152
57	Яйцо	шт (яйца)	1.937	1.937
58	Ячмень, зерно продовольственное	кг	0.018	0.018

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
День 7				
ЗАВТРАК	<u>Каша рисовая молочная сладкая на сливочном масле</u>	150	5.96	6.18
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.06	2.77
	Сахарный песок	7,5/7,5	0	0
	Крупа рисовая	33,3/33,3	2.33	0.33
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	123/123	3.57	3.08
	<u>Чай сладкий</u>	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	<u>Бутерброды с маслом</u>	40	2.32	5.2
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92
	Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	8.57	11.38
ЗАВТРАК 2	<u>Апельсины свежие</u>	95	0.85	0.19
	Апельсин	95/95	0.86	0.19
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	95	0.85	0.19	
	<u>Салат ОЛИВЬЕ</u>	30	2.17	1.44
	Картофель	9,6/7	0.14	0.03
	Горошек зеленый консервированный	3,6/3,6	0.83	0.04
	Курица, 1 категории	7,5/4,5	0.82	0.83
	Морковь вареная	9,6/6,9	0.09	0.01
	Яйцо	2/2	0.25	0.23
	Сметана 20,0% жирности	1,5/1,5	0.04	0.3
	<u>Щи из свежей капусты с картофелем</u>	180	19.12	11.45
	Лук репчатый	8,64/7,2	0.1	0.01

ОБЕД	Петрушка (корень)	2,34/1,8	0.03	0.01
	Масло подсолнечное	5,4/5,4	0	5.39
	Капуста белокочанная	54/43,2	0.78	0.04
	Картофель	28,8/21,6	0.43	0.09
	Помидоры (томаты)	16,92/14,4	0.09	0.03
	Морковь	9/7,2	0.09	0.01
	Лук репчатый	1,64/1,4	0.02	0
	Петрушка (корень)	1,87/1,4	0.02	0.01
	Вода	163,8/163,8	0	0
	Кости пищевые говяжьи	117/117	17.55	5.85
	Морковь, красная	1,76/1,4	0.02	0
	Плов пшеничный с курицей	130	16.77	18.55
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92
	Лук репчатый	9,59/8	0.11	0.02
	Крупа пшеничная	26/26	3.3	0.29
	Курица, 1 категории	106/72,4	13.18	13.32
	Морковь, красная	10/8	0.1	0.01
	Кисель из земляники, малины, ежевики (земляника)	150	0.15	0.08
	Сахарный песок	18/18	0	0
	Земляника (садовая), клубника	21,15/18	0.14	0.07
	Крахмал картофельный	6,75/6,75	0.01	0
	Лимонная кислота	0,3/0,3	0	0
	Вода	130,5/130,5	0	0
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3	
ИТОГО ЗА ОБЕД	520	40.58	31.82	
ПОЛДНИК	Сырники из творога (со сгущенкой)	70	12.1	7.83
	Масло сливочное	2,06/2,06	0.03	1.27
	Творог	62,59/61,77	10.32	5.56
	Пшеничная мука, первого сорта	8,23/8,23	0.91	0.12
	Молоко сгущенное	8,23/8,23	0.58	0.65
	Яйцо	2,06/2,06	0.26	0.24
	Какао с молоком	180	6.23	4.99
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94
	Вода	25,2/25,2	0	0
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	18.33	12.82	
УЖИН	Заливная гречка	180	5.02	5.49
	Масло сливочное	1,8/1,8	0.02	1.11
	Сахар	1,44/1,44	0	0
	Гречневая крупа	10,8/10,8	1.36	0.36
	Вода питьевая	54/54	0	0
	Молоко	126/126	3.65	4.03
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3	
ИТОГО ЗА УЖИН	210	7.39	5.79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1425	75.72	62	
День 8				
	Каша "Дружба" ячко и пшеничная крупа	150	11.71	10.17
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.06	2.77
	Сахарный песок	4,5/4,5	0	0
	Пшеничная крупа, артек	18/18	1.98	0.22
	Ячмень, зерно продовольственное	18/18	1.85	0.43
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	270/270	7.83	6.75

ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	40	2.32	5.2
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92
	Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28
	<u>Чай сладкий</u>	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	14.32	15.37
ОБЕД	<u>Салат из кукурузы яиц риса</u>	45	3.84	8.45
	Лук репчатый	5,9/4,95	0.07	0.01
	Рис	13,5/13,05	0.98	0.34
	Кукуруза сахарная консервированная	5,4/5,4	0.56	0.26
	Яйцо	21,6/15,75	2	1.81
	Масло растительное	1,35/1,35	0	1.35
	<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	180	23.65	9.27
	Лук репчатый	8,64/7,2	0.1	0.01
	Картофель	95,94/72	1.44	0.29
	Томат-пюре	1,8/1,8	0	0
	Масло сливочное	1,8/1,8	0.02	1.11
	Морковь, красная	9/7,2	0.09	0.01
	Лук репчатый	1,5/1,26	0.02	0
	Вода	1,26/1,26	0	0
	Яйцо	1,01/1,01	0.13	0.12
	Говядина (котлетное мясо)	19,52/14,36	2.87	1.41
	Лук репчатый	1,76/1,51	0.02	0
	Петрушка (корень)	2,02/1,51	0.02	0.01
	Вода	176,4/176,4	0	0
	Кости пищевые говяжьи	126/126	18.9	6.3
	Морковь, красная	1,89/1,51	0.02	0
	<u>Гороховое пюре</u>	120	13.73	0.72
	Соль поваренная пищевая	2,4/2,4	0	0
	Горох (очищенный)	60,6/60	13.8	0.72
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	150	0.69	0.12
	Сахарный песок	7,5/7,5	0	0
	Яблоки	3,12/7,76	0.03	0.03
	Изюм	3,12/7,76	0.22	0.05
	Груша	3,12/7,76	0.03	0.02
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,12/7,76	0.4	0.02
	Вода	144/144	0	0
	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	2.37	0.3
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3
	ИТОГО ЗА ОБЕД		525	44.28
ПОЛДНИК	<u>Оладьи с изюмом</u>	70	4.94	3.97
	Изюм	8,4/8,23	0.24	0.05
	Масло сливочное	3,7/3,7	0.05	2.28
	Пшеничная мука, первого сорта	30,9/30,9	3.43	0.46
	Соль поваренная пищевая	0,58/0,58	0	0
	Яйцо	1,48/1,48	0.19	0.17
	Сахарный песок	1,09/1,09	0	0
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	30,9/30,9	0.93	0.99
	Дрожжи прессованные	0,9/0,9	0.11	0.02
	<u>Какао с молоком</u>	180	6.23	4.99
	Сахарный песок	9/9	0	0
Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94	
Вода	25,2/25,2	0	0	

	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	11.17	8.96
УЖИН	Макаронны с сыром	130	4.11	3.15
	Масло сливочное	3,9/3,9	0.05	2.4
	Сыр Российский 6%	14,3/13	0	0
	Соль поваренная пищевая	3,08/3,08	0	0
	Вода	205,27/205,2	0	0
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	35,92/35,92	4.06	0.75
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0	
ИТОГО ЗА УЖИН		290	4.4	3.15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1415	74.17	46.34
День 9				
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая сладкая на слив масле	150	8.04	6.36
	Масло сливочное	4,5/4,5	0.06	2.77
	Сахарный песок	7,5/7,5	0	0
	Крупа ячневая	45/45	4.5	0.58
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	120/120	3.48	3
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	Бутерброды с маслом	40	2.32	5.2
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92
	Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10.65	11.56
ОБЕД	Винегрет овощной	45	0.49	4.55
	Свекла	8,6/6,75	0.1	0.01
	Лук зеленый (перо)	8,46/6,75	0.09	0.01
	Огурец соленый	8,46/6,75	0.05	0.01
	Картофель	13/9,45	0.19	0.04
	Морковь, красная	5,67/4,5	0.06	0
	Масло подсолнечное	4,5/4,5	0	4.5
	Суп Харчо на к/б со сметаной	160	18.64	7.49
	Лук репчатый	7,68/6,4	0.09	0.01
	Крупа рисовая	6,4/6,4	0.45	0.06
	Картофель	64/48	0.96	0.19
	Морковь, красная	8/6,4	0.08	0.01
	Сметана 20,0% жирности	8/8	0.2	1.6
	Лук репчатый	1,57/1,34	0.02	0
	Петрушка (корень)	1,79/1,34	0.02	0.01
	Вода	156,8/156,8	0	0
	Кости пищевые говяжьи	112/112	16.8	5.6
	Морковь, красная	1,68/1,34	0.02	0
	Курица с картошкой в духовке	140	10.18	10.99
	Масло сливочное	3,74/3,74	0.05	2.3
	Соль поваренная пищевая	1,4/1,4	0	0
	Картофель	96,14/96,14	1.92	0.38
	Сыр твердый	2/1,86	0.48	0.49
	Курица, 1 категории	45,26/42,46	7.73	7.81
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3	

	Компот из смеси сухофруктов	150	0.69	0.12
	Сахарный песок	7,5/7,5	0	0
	Яблоки	3,12/7,76	0.03	0.03
	Изюм	3,12/7,76	0.22	0.05
	Груша	3,12/7,76	0.03	0.02
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,12/7,76	0.4	0.02
	Вода	144/144	0	0
ИТОГО ЗА ОБЕД		525	32.37	23.45
ПОЛДНИК	Пирог открытый	55	3.4	1.77
	Масло сливочное	1,49/1,49	0.02	0.91
	Соль	0,28/0,28	0	0
	Повидло	18,31/16,5	0	0
	Мука пшеничная	30,03/30,03	3.09	0.32
	Сахар	1,81/1,81	0	0
	Дрожжи прессованные	0,88/0,88	0.11	0.02
	Яйцо	1,62/1,62	0.21	0.19
	Вода питьевая	12,65/12,65	0	0
	Масло растительное	0,17/0,17	0	0.16
	Какао с молоком	180	6.23	4.99
	Сахарный песок	9/9	0	0
	Какао-порошок	6,3/6,3	1.53	0.94
Вода	25,2/25,2	0	0	
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	162/162	4.7	4.05	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		235	9.63	6.76
УЖИН	Суп пшеничный молочный	180	3.98	3.26
	Масло сливочное	1,44/1,44	0.02	0.89
	Сахарный песок	1,8/1,8	0	0
	Крупа пшеничная	10,8/10,8	1.37	0.12
	Вода	99/99	0	0
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	90/90	2.61	2.25
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3	
ИТОГО ЗА УЖИН		210	6.35	3.56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1320	59	45.33

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0.006	0.016
2	Апельсин	кг	0.095	0.095
3	Вода	л	1.888	1.888
4	Вода питьевая	л	0.067	0.067
5	Говядина (котлетное мясо)	кг	0.02	0.014
6	Горох (очищенный)	кг	0.061	0.06
7	Горошек зеленый консервированный	кг	0.004	0.004
8	Гречневая крупа	кг	0.011	0.011
9	Груша	кг	0.006	0.016
10	Дрожжи прессованные	г	1.779	1.779
11	Земляника (садовая), клубника	кг	0.021	0.018
12	Изюм	кг	0.015	0.024
13	Какао-порошок	г	18.9	18.9
14	Капуста белокочанная	кг	0.054	0.043
15	Картофель	кг	0.307	0.254
16	Кости пищевые говяжьи	кг	0.355	0.355
17	Крахмал картофельный	кг	0.007	0.007
18	Крупа пшеничная	кг	0.037	0.037
19	Крупа рисовая	кг	0.04	0.04

20	Крупа ячневая	кг	0.045	0.045
21	Кукуруза сахарная консервированная	кг	0.005	0.005
22	Курица, 1 категории	кг	0.159	0.119
23	Лимонная кислота	г	0.3	0.3
24	Лук зеленый (перо)	кг	0.008	0.007
25	Лук репчатый	кг	0.047	0.039
26	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.036	0.036
27	Масло подсолнечное	л	0.01	0.01
28	Масло растительное	л	0.002	0.002
29	Масло сливочное	кг	0.065	0.065
30	Молоко	л	0.126	0.126
31	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	1.089	1.089
32	Молоко сгущенное	кг	0.008	0.008
33	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л	0.031	0.031
34	Морковь	кг	0.009	0.007
35	Морковь вареная	кг	0.01	0.007
36	Морковь, красная	кг	0.038	0.03
37	Мука пшеничная	кг	0.03	0.03
38	Огурец соленый	кг	0.008	0.007
39	Петрушка (корень)	г	8.02	6.06
40	Повидло	кг	0.018	0.016
41	Помидоры (томаты)	кг	0.017	0.014
42	Пшеничная крупа, артек	кг	0.018	0.018
43	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.039	0.039
44	Рис	кг	0.014	0.013
45	Сахар	кг	0.003	0.003
46	Сахарный песок	кг	0.126	0.126
47	Свекла	кг	0.009	0.007
48	Сметана 20,0% жирности	л	0.01	0.01
49	Соль	кг	0	0
50	Соль поваренная пищевая	кг	0.007	0.007
51	Сыр Российский 6%	кг	0.014	0.013
52	Сыр твердый	кг	0.002	0.002
53	Творог	кг	0.063	0.062
54	Томат-пюре	кг	0.002	0.002
55	Хлеб пшеничный	Булка 550	0.153	0.153
56	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0.273	0.273
57	Чай высшего сорта	кг	0.006	0.006
58	Яблоки	кг	0.006	0.016
59	Яйцо	шт (яйца)	0.726	0.583
60	Ячмень, зерно продовольственное	кг	0.018	0.018

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
День 10				
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная сладкая на слив масле	200	6.3	1.64
	Гречневая крупа ядрица	50/50	6.3	1.65
	Вода	160/160	0	0
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,11	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	Бутерброды с маслом	40	2.32	5.2
	Масло сливочное	8/8	0.1	4.92

	Хлеб пшеничный	28/28	2.21	0.28
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	8.91	6.84
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	15.87	7.1
	Сок абрикосовый	48,5/48,5	0.24	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	15.87	7.1
ОБЕД	Салат из лука и зеленого горошка	30	0.85	0.95
	Лук репчатый	1,8/1,5	0.02	0
	Горошек зеленый консервированный	3,6/3,6	0.83	0.04
	Масло растительное	0,9/0,9	0	0.9
	Свекольник со сметаной	180	1.62	3.96
	Свекла	59,67/47,7	0.72	0.05
	Картофель	42,03/31,5	0.63	0.13
	Соль пищевая йодированная	0,9/0,9	0	0
	Лук	9,63/8,1	0.11	0.02
	Морковь	9/7,2	0.09	0.01
	Сметана	4,5/4,5	0.12	0.45
	Сахар	0,9/0,9	0	0
	Вода питьевая	144/144	0	0
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3.6
	Голубцы с мясом и рисом	150	11.64	12.14
	Лук репчатый	9,98/8,55	0.12	0.02
	Мargarин "Здоровье"	2,37/2,37	0.01	1.94
	Крупа рисовая	5,22/14,23	1	0.14
	Говядина (котлетное мясо)	52,22/38,44	7.69	3.77
	Капуста свежая	77,37/61,71	1.11	0.06
	Пшеничная мука, первого сорта	2,37/2,37	0.26	0.04
	Масло сливочное	2,37/2,37	0.03	1.46
	Сметана "Домашняя" 10,0% жирности	47,48/47,48	1.8	4.75
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.69	0.12
	Сахарный песок	7,5/7,5	0	0
	Яблоки	3,12/7,76	0.03	0.03
	Изюм	3,12/7,76	0.22	0.05
	Груша	3,12/7,76	0.03	0.02
	Абрикосы сушеные (Курага)	3,12/7,76	0.4	0.02
	Вода	144/144	0	0
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30	2.37	0.3
	ИТОГО ЗА ОБЕД		540	17.17
ПОЛДНИК	Сосиски в тесте	70	7.6	10.87
	Яйцо	0,03/0,14	0.02	0.02
	Сосиски, "Молочные"	35/35	3.85	8.36
	Масло растительное	0,7/0,7	0	0.7
	Мargarин "Здоровье"	1,42/1,42	0.01	1.17
	Пшеничная мука, высшего сорта	31,41/31,41	3.39	0.41
	Соль поваренная пищевая	0,49/0,49	0	0
	Вода	12,64/12,64	0	0
	Меланж	1,67/1,67	0.21	0.19
	Сахарный песок	1,67/1,67	0	0
	Дрожжи прессованные	0,93/0,93	0.12	0.03
	Чай сладкий	160	0.29	0
	Вода	108,11/108,1	0	0
	Сахарный песок	10,82/10,82	0	0
	Вода	39,64/39,64	0	0
	Чай высшего сорта	1,44/1,44	0.29	0
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	7.89
	Гренки	70	8.28	12.59
	Масло сливочное	10,6/10,6	0.14	6.52

УЖИН	Соль поваренная пищевая	0,31/0,31	0	0
	Яйцо	50,91/50,91	6.47	5.85
	Хлеб пшеничный	21,21/21,21	1.68	0.21
	Молоко кипяченое	180	5.4	5.76
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	189,9/180	5.4	5.76
ИТОГО ЗА УЖИН		250	13.68	18.35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1520	63.52	60.63
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		14440	676.76	504.28
Среднее значение за период		1444	67,676	50,428

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Абрикосы сушеные (Курага)	кг	0.016	0.039
2	Апельсин	кг	0.095	0.095
3	Банан	кг	0.167	0.1
4	Бройлеры (цыплята) 1 кат.	кг	0.053	0.017
5	Вода	л	6.715	6.715
6	Вода питьевая	л	0.211	0.211
7	Говядина (котлетное мясо)	кг	0.14	0.103
8	Говядина 1 кат.	кг	0.019	0.014
9	Горох (очищенный)	кг	0.071	0.07
10	Горох овощной (лопатка) свежий	кг	0.019	0.012
11	Горошек зеленый консервированный	кг	0.037	0.036
12	Горошек зеленый. Консервы	банки 380	0.162	0.105
13	Гречневая крупа	кг	0.011	0.011
14	Гречневая крупа ядрица	кг	0.131	0.131
15	Груша	кг	0.016	0.039
16	Дрожжи прессованные	г	6.705	6.705
17	Жир костный топленый	кг	0.006	0.006
18	Жир кулинарный	кг	0.006	0.006
19	Жир пищевой	кг	0	0
20	Земляника (садовая), клубника	кг	0.063	0.054
21	Изюм	кг	0.024	0.047
22	Какао-порошок	г	56.7	56.7
23	Капуста белокочанная	кг	0.132	0.093
24	Капуста свежая	кг	0.13	0.104
25	Картофель	кг	1.063	0.837
26	Кефир 3,2% жирности	л	0.186	0.18
27	Кости пищевые говяжьи	кг	1.124	1.124
28	Крахмал картофельный	кг	0.02	0.02
29	Крупа манная	кг	0.023	0.023
30	Крупа перловая	кг	0.012	0.012
31	Крупа пшеничная	кг	0.078	0.078
32	Крупа пшено шлифованное	кг	0.036	0.036
33	Крупа рисовая	кг	0.084	0.093
34	Крупа ячневая	кг	0.078	0.078
35	Кукуруза сахарная консервированная	кг	0.014	0.01
36	Курица	кг	0.061	0.045
37	Курица, 1 категории	кг	0.278	0.207
38	Лимонная кислота	г	1.26	1.26
39	Лук	кг	0.027	0.022
40	Лук зеленый (перо)	кг	0.008	0.007
41	Лук репчатый	кг	0.132	0.111
42	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг	0.09	0.09
43	Маргарин "Здоровье"	кг	0.024	0.024
44	Масло подсолнечное	л	0.021	0.021

45	Масло растительное	л	0.011	0.011
46	Масло сливочное	кг	0.189	0.189
47	Меланж	кг	0.002	0.002
48	Минтай	кг	0.06	0.045
49	Молоко	л	0.249	0.249
50	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	3.012	3.01
51	Молоко сгущенное	кг	0.016	0.016
52	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л	0.321	0.311
53	Морковь	кг	0.018	0.014
54	Морковь вареная	кг	0.01	0.007
55	Морковь, красная	кг	0.119	0.095
56	Мука пшеничная	кг	0.127	0.127
57	Огурец соленый	кг	0.008	0.007
58	Огурец, грунтовый	кг	0.009	0.008
59	Пастила	кг	0.02	0.02
60	Перец молотый	г	0.019	0.019
61	Перец сладкий	кг	0	0
62	Петрушка	г	0.334	0.26
63	Петрушка (корень)	г	20.6	15.492
64	Повидло	кг	0.018	0.016
65	Помидоры (томаты)	кг	0.026	0.022
66	Пшеничная крупа, артек	кг	0.054	0.054
67	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.082	0.082
68	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0.093	0.093
69	Рис	кг	0.014	0.013
70	Салат	кг	0.011	0.008
71	Сахар	кг	0.004	0.004
72	Сахарный песок	кг	0.486	0.485
73	Свекла	кг	0.145	0.115
74	Сметана	кг	0.004	0.004
75	Сметана "Домашняя" 10,0% жирности	кг	0.047	0.047
76	Сметана 20,0% жирности	л	0.017	0.017
77	Сок абрикосовый	л	0.097	0.097
78	Соль	кг	0	0
79	Соль пищевая йодированная	кг	0.001	0.001
80	Соль поваренная пищевая	кг	0.015	0.015
81	Сосиски говяжьи	кг	0.018	0.017
82	Сосиски, "Молочные"	кг	0.035	0.035
83	Сухари	кг	0	0
84	Сыр "Российский"	кг	0.019	0.017
85	Сыр Российский 6%	кг	0.014	0.013
86	Сыр твердый	кг	0.003	0.003
87	Творог	кг	0.116	0.114
88	Томат-паста	кг	0.004	0.004
89	Томат-пюре	кг	0.023	0.023
90	Хлеб пшеничный	Булка 550	0.537	0.537
91	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550	0.834	0.833
92	Чай высшего сорта	кг	0.022	0.022
93	Яблоки	кг	0.34	0.351
94	Яйцо	шт (яйца)	3.905	3.765
95	Ячмень, зерно продовольственное	кг	0.07	0.07

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

Группы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
32.13	220.56	1137
0.08	25.47	
4.49	17.06	
21.78	104.23	
5.78	73.8	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
13.66	105.09	1
0.14	45.28	
13.52	59.81	
56.65	369.39	
6.09	151.89	35
6.16	25.6	
6.09	151.89	
0.66	11.88	54
0.16	1.25	
0.31	1.49	
0.19	1.05	
0	8.09	
9.14	227.83	221
0.25	1.23	
8.03	37.8	
0	26.92	
0	0	
0.41	2.1	
0.15	0.74	
0.18	0.92	
0	0	
0	157.5	
0.12	0.63	
28.71	147.62	682
0.06	18.68	
28.65	128.94	
0.71	34.82	591
0	0	

0	31.32	
0.22	1.12	
0.49	2.39	
18.12	74.19	868
7.48	28.42	
0.76	3.64	
5.12	20.48	
0.8	3.64	
3.96	17.99	
0	0	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
71.83	566.84	
38.02	178.61	145
9.28	35.23	
0	0	
2.27	10.91	
35.88	173.68	
0.1	1.35	
0	0	
0	2.1	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	
7.78	87.48	
73.39	386.62	
2.51	38.18	510
0	10.52	
0.17	0.87	
0	13.66	
0.28	3.12	
2.06	10.02	
17.22	127.16	694
0.12	40.75	
16.23	76.69	
0.86	9.72	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
30.59	209.08	
238.55	1683.82	

30.57	213.17	1142
0.08	25.47	
4.49	17.06	
19.95	102.6	
6.05	68.04	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	

13.66	105.09	1
0.14	45.28	
13.52	59.81	
55.09	362	
10.61	50.9	45
10.61	50.9	
10.61	50.9	
3.78	29.62	140
0.7	4.2	
2.88	16.35	
0.2	0.98	
0	8.09	
11.86	173.67	206
0.43	2.13	
5.3	25.02	
0	23.33	
0.36	1.82	
5.54	31.51	
0.08	0.42	
0.1	0.52	
0	0	
0	88.72	
0.07	0.35	
41.64	433.08	48
0.07	23.18	
9.05	42.74	
0.86	4.46	
0.62	3.08	
31.05	150.3	
0	209.34	
24.6	96.73	870
17.96	68.22	
1.35	7.38	
5.28	21.13	
0	0	
0	0	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
96.37	803.6	
16	64.8	25
16	64.8	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	
7.78	87.48	
51.37	272.81	
14.94	119.68	235
0.03	9.06	
1.2	4.55	
9.02	46.08	
0	0	
4.7	60	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
29.43	190.18	

242.87	1679.49	
40.01	299.38	140
0.08	25.47	
4.49	17.06	
12.33	59.22	
10.15	51.84	
12.96	145.8	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
13.66	105.09	1
0.14	45.28	
13.52	59.81	
64.53	448.21	
21	96	30
21	96	
21	96	
3.78	29.62	140
0.7	4.2	
2.88	16.35	
0.2	0.98	
0	8.09	
5.64	196.68	169
0.66	3.28	
2.82	13.44	
0	0	
0.55	2.8	
1.13	6.72	
0.16	0.79	
0.19	0.98	
0	0	
0	168	
0.13	0.67	
5.29	25.24	1063
0.88	4.21	
0	1.57	
0	1.1	
0.3	1.52	
0.01	11.03	
0.02	0.13	
0.25	1.22	
0	0	
0	78.41	
0.01	0.05	
0.01	6.24	
17.76	84.87	
0	0	
0	0	
1.63	6.21	
0.07	0.87	
25.09	98.78	859
21.56	81.86	
3.53	16.92	

0	0	
0	0	
39.8	350.32	
7.2	106.2	966
7.2	106.2	
7.2	106.2	
33.31	264.54	414
0.1	101.31	
0	0	
0	0	
33.22	163.23	
13.57	121.86	536
0	5.15	
0.14	39.15	
0.02	23.17	
0	0	
13.42	72.4	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	
7.78	87.48	
82.25	594.41	
214.78	1595.14	

Группы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
30.24	194.25	1145
0.05	16.98	
7.48	28.42	
16.31	76.92	
6.39	71.93	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
13.66	105.09	1
0.14	45.28	
13.52	59.81	
0.28	62.8	424
0.28	62.8	
55.04	405.88	
10.61	50.9	45
10.61	50.9	

10.61	50.9	
2.52	26.7	51
2.51	11.97	
0	13.48	
22.11	232.82	208
0.25	1.23	
7.33	34.65	
4.18	20.52	
0.41	2.1	
9.59	54.49	
0.11	0.55	
0.14	0.69	
0	0	
0	118.12	
0.09	0.47	
32.62	175.93	1126
32.62	175.93	
0	0	
1.72	31.62	611
0.02	0.08	
0	0	
0	0	
0	0	
0.29	1.39	
0	0.16	
0	6.27	
0	3.72	
0.65	2.88	
0.03	0.17	
0.02	0.11	
0.35	1.71	
0	2.79	
0	0	
0.26	0.98	
0.06	0.29	
0.01	0.05	
0.01	0.06	
0	0	
0	10.89	
0.01	0.04	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
24.6	96.73	870
17.96	68.22	
1.35	7.38	
5.28	21.13	
0	0	
0	0	
98.06	634.3	
18.61	93.62	1052
0.81	3.85	
0.01	5.71	
16.24	77.59	
0	0	
0	0	
1.49	5.68	

0.06	0.8	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
29.47	137.36	
3.4	68	3/6
0	0	
0.21	47.1	
0	8.99	
0.96	10.8	
2.6	16	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	
7.78	87.48	
53.26	346.51	
246.44	1574.95	

28.5	141.93	1146
0.05	16.98	
7.48	28.42	
21.18	97.5	
0	0	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
13.66	105.09	1
0.14	45.28	
13.52	59.81	
53.02	290.76	
4.48	41.33	4/1
0.94	5.6	
0	0	
0.16	0.82	
3.38	16.92	
0	17.99	
8.8	211.92	201
0.49	2.46	
0	26.97	
3.99	20.52	
2.44	11.55	
0.41	2.1	
0.26	15.45	
0.85	5.04	
0.12	0.59	

0.15	0.73	
0	0	
0	126	
0.1	0.5	
19.4	249.24	590
0	0	
0.93	4.65	
18.47	87.27	
0	50.78	
0	106.53	
25.09	98.78	859
21.56	81.86	
3.53	16.92	
0	0	
0	0	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
72.26	671.77	
52.68	242.76	1042
0.03	11.65	
30.82	117.05	
0	0	
20.94	101.61	
0.78	11.11	
0.1	1.34	
0	0	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	
7.78	87.48	
88.05	450.77	
11.29	94.56	502
0.05	15.11	
0	21.84	
11.19	52.88	
0.05	4.73	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
36.64	208.8	
249.97	1622.1	
40.01	299.38	140
0.08	25.47	
4.49	17.06	
12.33	59.22	
10.15	51.84	
12.96	145.8	
10.86	43.74	944

0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
10.15	146.53	3
0	63	
0.12	39.17	
10.03	44.36	
61.02	489.65	
1.77	36.6	27
6.4	36.32	
1.16	5.88	
0	26.97	
14.37	220.2	213
0.49	2.46	
4.89	23.1	
0.41	2.1	
0.11	0.55	
0.14	0.69	
0	0	
0	118.12	
0.09	0.47	
8.14	39.52	
0	0	
0.02	7.73	
0.02	5.39	
0.02	0.09	
0.02	0.12	
0	0	
0	19.78	
0.02	0.08	
15.74	93.88	299
0.04	14.82	
14.94	70.58	
0.75	8.49	
2.14	67.14	658
0.04	11.72	
0.05	0.25	
0	36.42	
0.04	0.22	
0.01	3.25	
0	5.56	
2	9.73	
18.12	74.19	868
7.48	28.42	
0.76	3.64	
5.12	20.48	
0.8	3.64	
3.96	17.99	
0	0	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
66.63	562.51	
9.85	143.85	462
0.06	18.86	
4.94	23.96	

0	0	
1.04	80.66	
0.03	5.97	
3.79	14.4	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	
7.78	87.48	
45.22	351.86	
13.7	98.32	236
0.02	8.15	
1.8	6.82	
7.62	35.1	
0	0	
4.32	48.6	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
28.19	168.82	
201.06	1572.84	

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
38.11	231.21	1135
0.08	25.47	
7.48	28.42	
24.64	110.89	
5.9	66.42	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
13.66	105.09	1
0.14	45.28	
13.52	59.81	
62.63	380.04	
7.7	36.1	458г
7.7	40.85	
7.7	36.1	
3.62	35.51	98
1.14	5.39	
1.92	10.9	
0	10.71	
0.5	2.28	
0.01	3.14	
0.05	3.09	
7.78	211.16	187
0.59	2.95	

0.18	0.92	
0	48.55	
2.03	12.1	
3.52	16.63	
0.6	2.87	
0.5	2.52	
0.12	0.58	
0.14	0.72	
0	0	
0	122.85	
0.1	0.49	
19.51	307.29	645
0.14	45.25	
0.66	3.28	
18.36	84.5	
0	172.3	
0.55	2.8	
24.6	96.73	870
17.96	68.22	
1.35	7.38	
5.28	21.13	
0	0	
0	0	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
70	721.19	
7.65	149	463
0.03	11.65	
1.24	95.93	
5.58	27.08	
0.78	11.11	
0.01	3.23	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	
7.78	87.48	
43.02	357.01	
13.5	124.47	94
0.03	10.19	
1.44	5.75	
6.17	33.26	
0	0	
5.92	75.6	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
27.99	194.97	
211.34	1689.31	

40.01	299.38	140
0.08	25.47	
4.49	17.06	
12.33	59.22	
10.15	51.84	
12.96	145.8	

13.66	105.09	1
0.14	45.28	
13.52	59.81	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
64.53	448.21	
12.46	140.39	107
0.41	2.03	
8.13	39.54	
3.64	18.27	
0.11	24.73	
0	12.14	
13.34	231.55	209
0.59	2.95	
11.74	55.44	
0	0	
0.03	10.19	
0.5	2.52	
0.1	0.52	
0	0	
0.01	1.58	
0	24.13	
0.12	0.62	
0.15	0.77	
0	0	
0	132.3	
0.1	0.53	
31.82	180.89	409
0	0	
31.98	181.8	
18.12	74.19	868
7.48	28.42	
0.76	3.64	
5.12	20.48	
0.8	3.64	
3.96	17.99	
0	0	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
90.23	697.52	
29.07	170.32	1047
5.43	21.74	
0.06	20.96	
20.95	101.65	
0	0	
0.01	2.32	
1.09	4.14	
1.45	18.54	
0.08	0.98	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	

7.78	87.48	
64.44	378.33	
25.06	144.92	415
0.07	22.07	
0	0	
0	0	
0	0	
25	122.85	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
35.92	188.66	
255.12	1712.72	

42.75	259.54	1130
0.08	25.47	
7.48	28.42	
29.43	140.85	
5.76	64.8	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
13.66	105.09	1
0.14	45.28	
13.52	59.81	
67.27	408.37	
2.77	54.37	100
0.59	2.84	
0.22	1.35	
0.11	0.88	
1.54	7.28	
0.31	1.58	
0	40.46	
14.13	198.93	204
0.52	2.62	
4.74	21.31	
7.82	36.96	
0.44	2.24	
0.27	16.48	
0.11	0.55	
0.14	0.69	
0	0	
0	117.6	
0.09	0.47	
15.81	202.86	502
0.06	21.16	
0	0	
15.67	74.03	
0.07	6.62	
0	101.06	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	

18.12	74.19	868
7.48	28.42	
0.76	3.64	
5.12	20.48	
0.8	3.64	
3.96	17.99	
0	0	
65.32	600.85	
30.43	151.25	459
0.03	8.41	
0	0	
0	0	
20.72	100.3	
1.81	7.24	
0.07	0.96	
0.01	2.55	
0	0	
0	1.48	
35.37	208.01	959
8.98	34.11	
0.64	18.21	
0	0	
7.78	87.48	
65.8	359.26	
13.7	98.32	236
0.02	8.15	
1.8	6.82	
7.62	35.1	
0	0	
4.32	48.6	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
28.19	168.82	
226.58	1537.3	

шт	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
28.54	154	1133
28.55	154	
0	0	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
13.66	105.09	1
0.14	45.28	

13.52	59.81	
53.06	302.83	
6.09	151.89	35
6.16	25.6	
6.09	151.89	
2.04	19.6	130
0.12	0.62	
1.92	10.9	
0	8.09	
12.42	82.8	5/2
4.2	20.03	
5.13	24.26	
0	0	
0.66	3.32	
0.5	2.52	
0.18	5.36	
0.9	3.59	
0	0	
0	32.36	
17.45	227.28	636
0.7	3.51	
0.02	17.61	
10.53	47.4	
0	64.59	
2.9	17.28	
1.61	7.81	
0.04	13.44	
2.66	61.72	
18.12	74.19	868
7.48	28.42	
0.76	3.64	
5.12	20.48	
0.8	3.64	
3.96	17.99	
0	0	
14.49	70.5	878
14.49	70.5	
64.52	474.37	
23.86	223.27	45
0	0.22	
0.14	91.35	
0	6.29	
0.01	10.56	
21.95	104.91	
0	0	
0	0	
0.01	2.62	
1.66	6.31	
0.08	1.01	
10.86	43.74	944
0	0	
10.79	40.99	
0	0	
0.06	2.75	
34.72	267.01	
10.78	185.26	435
0.18	60.02	

0	0	
0.36	79.93	
10.24	45.3	
8.46	108	965
8.46	108	
19.24	293.26	
177.63	1489.36	
2264.34	16157.03	
226,434	1615,703	

