**Рекомендуем**: **Памятка для посетителей по профилактике коронавируса**

Согласно памятке по использованию масок в период коронавируса маска необходима с целью предотвращения заражения коронавирусной инфекцией, однако следует помнить, что медицинская маска не всегда способна задержать каждую микроскопическую частицу вируса. За счет ношения маски снижается количество вируса, попадающего в организм здорового человека. Ношение медицинской маски снижает процент заболеваемости на 60%.

 В памятке по ношению маски в период распространения коронавирусной инфекции говорится о том, как правильно и безопасно нужно использовать маску, где в каких случаях ее нужно носить. Данная памятка разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по использованию масок в период распространения коронавируса, а также возбудителей гриппа и ОРВИ. Памятка может использоваться как наглядная информация по ношению маски в любых организациях и учреждениях.

**Памятка по правилам ношения масок в период коронавируса**

В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ целесообразно ношение маски в качестве меры целесообразно носит маски ношение маски в качестве меры распространения инфекции, так как эти вирусы передается от человека к человеку воздушно- капельным путем, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

| **Как правильно носить маску**

-Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать о рот, нос и подбородок при наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.

- Если на маске есть специальные складки, расправьте их.

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа, маску многоразового использования необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.

-Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

-После использования одноразовой маски, сразу выбросьте её в урну.

- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом.

- Повторно использовать одноразовую маску нельзя.

-Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавирусной инфекции.

**Когда нужно носить маску**

-Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей.

 -Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

 -Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

 -Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

 -Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, надевайте медицинскую маску цветной стороной к лицу.

 -Носите маску, когда находитесь в людных местах, носить маску на безлюдных открытых пространствах нецелесообразно.