

Утверждаю



Заведующая МБДОУ ДС№17

Маммаева П.С.

Меню на 25 февраль 2020 года. Вторник

Категория сад (3-7) ясли (2-3)

Наименования блюд	Выход блюда ,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша мол.манная на сливочном масле	150/200	5.17/6.23	7.4/8.9	20.2/25.67	168.12/206.3
Чай сладкий	200/180	0.1		15	56.8
Хлеб с маслом	30/3, 40/5	2,48/3,48	7,65/8,65	14,80/15,80	167,7/197,8
II – завтрак					
Обед					
Суп Хинкал на к/б со сметаной	150/250	1.5/2.5	1.68/2.8	10.2/17	61.95/103.25
Каша гречневая	120/130	6.84/6.7	5.42/10.6	32.14/49.8	205/321
Гуляш куриный	80/90	14.56/18.72	5.74/7.38	0.35/0.45	113.3/143.1
Кисель	150/180	1.05/1.4		21.75/29	91.5/122
Хлеб пшеничный	30/30	2.15/2.15	0.81/0.81	14.73/14.73	81/81
Полдник					
Вафли	25	2.3	2.9	22.3	125.1
Какао на мол сладкая	150/180	4.65/6.2	4.8/6.4	16.77/22.36	127.37/169.82
Ужин					
Макароны с сосисками	120/150	11.25/14.4	17.88/22.36	24.96/31.2	309.72/387.15
Сок	150	0.5		10.1	46
Соль					
Соль					
Итого за день	4/6				
Аскорбиновая кислота	0.05				
		52.22/64.68	54.28/67.35	203.3/253.41	1554/1960

Мед сестра Аджиева А.П.